

Le premier Chiour du lundi a pris place le 4 janvier 2016. La première vidéo depuis le 10 mai 2016. La création du groupe Youtube depuis le 16 janvier 2017
https://www.youtube.com/channel/UC_Wuhej8mH-NExe6llbaW8Q et le site internet
www.chiour.com depuis le 23 mars 2018

Liste complète des résumés et de leurs vidéos cumulés à fin avril 2019

Chiour du 15 février 2016

Bonsoir à tous et encore un grand merci pour votre venue et participation. 5 nouveaux arrivants ce soir qui portent notre Chiour a frôlé les 30 présences juives. Des sujets plus grands les uns que les autres nous apportant à l'âme divine et quand elle se présente à nous, les choix importants de chacun de nous dans les situations les plus difficiles guidées par une partie de notre âme qui se dévoile qu'au moment de la décision ultime. Notre liaison éternelle envers D... et notre croyance infinie et sans limites. La difficulté d'être juif et de respecter tout ce que l'on attend de nous. N'est-ce pas un combat de tous les jours ? Autant de questions et de débats s'ouvrant sur les réponses et lumières du Rav Mendel Pevzner. Hazak au Rav ! Hazak à vous tous et à la semaine prochaine encore plus nombreux. Kol Tov et à lundi prochain.

Chiour du 22 février 2016

Bonsoir à Tous et encore merci pour votre participation à ce magnifique Chiour de ce soir. Nous avons pu encore traiter des sujets primordiaux qui nous conduisent aux liaisons inéluctables entre notre âme divine et matérielle, leurs connexions directes et leurs rapprochements et synchronisations grâce aux Mistvot que nous allons faire quotidiennement. Autant de sujets développés et de lumières dans notre apprentissage d'aujourd'hui. Hazak au Rav Mendel Pevzner et Hazak à vous tous. Nous étions 15 participants du côté israélien comme quoi notre Chiour s'étend en Erets et rassemble encore plus de participants. Kol Tov et à lundi prochain.

Chiour du 29 février 2016

Bonsoir à Tous et encore merci pour votre participation au Chiour de ce soir. Nous avons pu développer de très belles histoires pleines de leçons spirituelles et de vies dont celle d'une personne délivrant après 40 ans son souhait de dire haut et fort son judaïsme tant il avait refusé de le préciser par le passé au moment opportun, la possibilité pour un Tsadik de s'engager directement à donner le paradis à l'un de ces sujets telle la décision de son sujet était juste et profonde, le fait d'obtenir de l'argent, un travail sans le moindre respect pour la personne qui le donne et par pur intérêt personnel, mettre les téfilines est-il considéré par D... de même niveau selon les personnes, religieuses habituées ou nouvelles et/ou progressant dans la religion? Ces derniers seront certainement plus gratifiés. Enfin le niveau d'âme que l'on reçoit à sa naissance, est-il égal pour tous ou différent selon les personnes ? La réponse est qu'il est différent. Autant de questions et de lumières nouvelles données par Rav Pevzner. Hazak ! Un grand Hazak à notre groupe d'israélien par téléphone et à vous tous sur Genève. Kol Tov et à lundi prochain.

Chiour du 7 mars 2016

Bonsoir à tous et merci infiniment pour votre participation, enthousiasme et humeur. 35 participants, bientôt 50 sDv. Je voudrais remercier particulièrement nos participants venant de Tel Aviv, Ra'ananna et Césarée pour leur suivi depuis maintenant 3 semaines par téléphone. Ce Chiour de ce soir pourrait se baptiser "Profondeur Divine" de par sa substance approfondie et lumière apportée avec grandeur par le Rav Pevzner. Retenons notre appartenance absolue à D..., que nous sommes ses enfants et qu'il ne peut en aucun se définir par quelques formes que ce soit.

Il est Un et Unique. Rappelons que la Torah dans sa forme actuelle perdurera même après l'arrivée du Machiah et que D... N'a ni de début et ni de fin, car il est infini. D... Avait-il besoin de créer le mal ? Oui pour que le bien règne sur le mal et qu'il donne un plaisir sans limites à ce qui le diffuse. Autant de sujets que de profondeurs développées ce soir à travers les écrits de Rambam qui rappelons-nous sont considérés comme le Michté Torah. Laila Tov et à lundi prochain même heure.

Chiour du 14 mars 2016

Bonsoir à Tous et merci pour votre participation. Merci à nos participants israéliens toujours plus nombreux. Avant tout, rappelons que D... était là avant nous puisqu'il nous a créés. D... Est tantôt jeune ou tantôt vieux est tout à la fois, car il est partout que ce soit dans nos pensées, dans le ciel, dans la terre, dans l'air, dans l'eau, dans la pierre, il est tout à la fois. La science est-elle capable de remettre en cause que D... Créa le monde en 6 jours et le 7^e il se reposa de toute l'œuvre qu'il avait accomplie ? Non, car des probabilités ne remplaceront jamais la parole divine et la Torah écrite et orale. Les autres religions ont-elles la même mission que le peuple juif ? Non, car leurs missions sont uniquement de comprendre que D... Est unique et que c'est lui qui a créé le monde. Celle du peuple juif est plus encore. Rappelons pour finaliser que D... A tout conçu dès le premier jour de la création. Autant de sujets abordés ce soir avec grandeur et finesse par le Rav Pevzner. Laila Tov et à lundi prochain même heure.

Chiour du 21 mars 2016

Boker Tov et bravo à tous pour votre ferveur et participation. Rappelons que la création de l'homme est une pensée de D... Que ce que l'on pense est profond est que nos paroles sont moindres, car elles vont uniquement vers notre prochain. Que D... A créé le monde et tout ce qu'il comporte et sait de facto tout ce que l'homme pourra en faire à contrario de l'homme qui s'émeut pour sa moindre création. Nous sommes plus proches de D... aujourd'hui que nos pères étaient, que nos sages étaient plus grands que nous et trop parfaits pour diffuser l'étude de la Torah à tout le peuple juif. Tandis qu'aujourd'hui le niveau bas de l'époque est monté de plusieurs crans au contraire du niveau haut qui lui est descendu afin de créer une convergence pour une meilleure diffusion de la Torah à tous. Enfin nos âmes insufflées par D... Sont toutes uniques et différentes dès la naissance et ils pourront évoluer vers le bien comme le mal selon notre propre chef et donc notre libre arbitre. D... A mis les bases du monde en place et tous ses êtres vivants, sait ce qu'il adviendra de nous, mais nous laisse le choix de nos décisions afin de voir comment chacun d'entre nous y parviendra. Kol Tov, Hag Pourim Sameah et à lundi prochain.

Chiour du 28 mars 2016

Erev Tov et félicitations à tous. Nous avons eu ce soir 37 participations, établissons notre plus grande audience. 14 personnes d'Israël et de France et 23 de Suisse. Nous avons compris ce soir qu'il n'y avait pas de nouvelle âme venant sur la terre, mais que des âmes ayant déjà eu une précédente existence. Il y a des âmes venant pour une mission absolument précise et d'autre venant pour une mission, mais aussi pour notre génération. Pouvons-nous connaître notre mission ? En réalité, nous n'en savons rien de manière précise. Inversement, nous avons des sentiments, des faiblesses ou des forces qui peuvent nous conduire à déterminer une partie de notre mission. Avons-nous plusieurs âmes ? Oui définitivement. Sommes-nous des âmes précises ? Oui, des âmes du talon du pied, car cela nous précise que nous arrivons vers la délivrance et le monde futur et que les autres parties du corps ont été complétées. Autant de richesse parcourue en 45 minutes. Bravo au Rav Mendel Pevzner de nous bercer dans les profondeurs de la Torah avec grandeur, finesse et conviction. Kol Tov et à lundi prochain.

Chiour du 4 avril 2016

Erev Tov à tous et merci aux participants des 4 pays toujours aussi nombreux, enthousiastes et proactifs tout au long de notre cours délivré par le Rav Mendel Pevzner qui nous a donné une leçon de profondeur fondatrice de la création divine et de ses essences. Bravo ! Rappelons-nous que D... Est la connaissance et le connaissant. Que toute matière sur la terre est composée des 4 éléments de base (Feu, l'eau, la terre et le vent). Sachant que toute âme du rang le plus élevé au plus bas (du meilleur au moins méritant) dérive de l'esprit suprême qui est la sagesse céleste. Elle est la même d'un fils qui descend du cerveau de son père, de la goutte de sa semence et se traduit à travers ses ongles, ses artères et ses os. Il est de même pour toutes les âmes juives descendantes par le moyen de la descente même des mondes qui sont : l'émanation (Atsilout), la création (Bria), la formation (Yetsira) et l'action (Assiya). Nous sommes tous (peuple juif) émanant de la sagesse divine et supérieure. Merci aussi à Isaac Benguigui pour son explication écrite sur le malentendu entre la Torah et les sciences qui ne font que revoir leurs vérités ou probabilités au fur et à mesure du temps au contraire de la Torah qui reste intacte est impossible scientifiquement à remettre en cause. Bravo à tous. Laila Tov et à lundi prochain.

Chiour du 11 avril 2016

Boker Tov à Tous ! Merci à tous les participants pour leurs présences ainsi qu'au Rav Mendel Pevzner pour son cours magistral sur les forces et les mondes. Rappelons-nous les 4 forces, l'action, la parole, la pensée, la logique. Pourquoi toutes ses étapes ? Pour que nous puissions monter vers la pureté et le suprême, étape par étape, car nous ne pourrions supporter de le faire autrement. Rappelons-nous notre sujet phare parlant des 4 mondes qui sont : l'émanation (Atsilout) ou la création de tous les concepts du monde, de la vie et de tout ce qu'il renferme, de savoir qu'il n'y a à ce stade encore aucune existence, pas de plan aucun dessin (par ex : la pierre n'existe pas), car nous sommes dans le néant absolu. C'est aussi le niveau des Tsadikim, esprit de la Nechama et donc tout ce qui n'est pas matériel, mais purement spirituel, la (Bria) ou le feu qui se trouve dans la pierre, mais qui ne se dévoile pas encore, la (Yetsira) ou plus exactement la formation qui se traduit par l'existence générale du monde et enfin (Assiya) qui est l'action ou plus précisément le monde qui se dévoile à nous tous, la flamme visuelle dévoilée. Bravo à tous et à ceux de l'étranger qui nous rejoignent avec joies et souhaits d'aller encore plus loin. A lundi prochain. Kol Tov.

Chiour du 18 avril 2016

Boker Tov à Tous, reprenons nos esprits après cette magnifique soirée d'amour du judaïsme dans ses plus grandes sources d'inspirations. Détruire la hamets pour Pessah (bruler), par ce geste, nous voulons éliminer son existence dans sa totalité, le défaire dans le sens absolu de tous les éléments de base. Les 3 interdictions sont de ne pas en manger, en profiter ou en posséder. D'où on est la source ? L'Egypte et son impureté extrême avaient touché le Youli. Il fallait les frapper jusqu'à la base de la matière. C'est pour cela que D... Prit la décision de les frapper de Makot incluant les 4 éléments (l'eau, le feu, le vent et la terre). Nous parlons alors de 10 Makot x les 4 éléments soit 40 fois. Sachant que même les égyptiens et pharaon souhaitaient arrêter ce mal en Egypte si profond, mais ne disposait pas de la force de D... Pour le faire. En conclusion, D... se devait d'enlever de l'intérieur de la matière le mal dans son entièreté pour casser cette Touma. Nous n'avions pas d'autre moyen de lutter contre ça, car le don de la Torah venait que plus tard. Gardons à l'esprit l'illustration faite par le Rav Pevzner sur Alexis le cochet du Bal Shem Tov... Le Baal Shem Tov en voyage avec ses élèves dans la forêt leur demanda soudainement à l'approche d'une rivière de faire Techouva et des Tehilim. Une fois fait, personne n'osa poser de question. De retour au village, un élève dit au Baal Shem Tov, on n'a vu aucun danger dans la forêt, pourquoi avoir fait cela ? Le Baal Shem Tov dit, alors, appelons Alexis le cochet. Alexis venu, il lui demande, explique-nous quand on est passé vers la rivière, qu'as-tu pensé ? Alexis répondit, je

voulais prendre un couteau et tous vous tuer. Le Baal Shem Tov expliqua alors qu'à cet endroit précisément, il y avait eu un Pogrom où avait été tué un couple de juifs. Grâce à ses prières, on a définitivement et à jamais cassé la Touma qu'il y avait dans cet endroit. L'Égypte était imprégnée de cette Touma et ne pouvaient plus la contrôler, le peuple juif lui-même était malheureusement assimilé aux pratiques égyptiennes (sauf la tribu Levi), il fallait l'intervention divine pour l'éradiquer. Bravo à vous tous ! Les Chiourim reprendront après Pessah, Hag Sameah Le Koulam.

Chiour du 9 mai 2016

Boker Tov et merci à tous de votre venue et participation. Youtube devra être utilisée pour ceux qui ne peuvent réellement pas venir, car rien de mieux que d'être présent et de pouvoir interagir avec Notre Cher Rav Pevzner. Nous avons eu beaucoup de sujets traités hier soir qui nous font un peu plus grandir à chaque fois. Pour résumer : Notion de se comporter comme un juif ou de penser comme un juif. Ce n'est pas la même chose. D... Demande uniquement ce que l'on peut faire. Des messages nous sont envoyés et c'est à nous et uniquement à nous d'agir. L'ambition de pratiquer la Torah est-elle par intérêt ou pour amour pour D... ? Il y a des gens qui doivent se forcer pour pratiquer la Torah (c'est un combat de tous les jours), mais ils le font par amour pour D... d'autres n'ont pas besoin de faire cet effort, car il est naturel ou presque. L'idée dans ces 2 cas est toujours de ne pas transgresser et de respecter L'être suprême. Nos tendances : spirituelle ou matérielle ? Divine ou animale ? Toutes les nechamot sont de premiers choix ! Mais avec des missions différentes qui leurs sont attribuées. D... Décidera ensuite et selon leurs comportements de ce qu'ils deviendront. Quel est notre niveau d'attachement à D... Le Benoni est tellement soumis qu'il ne fera rien contre D..., il peut néanmoins être intéressé par l'interdit, mais il ne transgressera jamais. Le Tsadik est comme un miroir de D... Il voit ce que D... veut. Celui qui a peur par obligation n'est pas un Tsadik. Celui qui craint comme un enfant n'est pas un Tsadik aussi, car nous évoluons quand nous grandissons. Le Tsadik ne transgressera pas, car son unique but et de ne pas faire de peine à D... Kol Tov et à lundi prochain. <http://youtu.be/hyZmDjkPgVA>

Chiour du 16 mai 2016

Erev Tov et merci à la trentaine de participants et nos nouveaux venus d'Israël qui ont été encore plus nombreux que d'habitude. Chiour exceptionnel Rav ! Cela nous éclaire sur la connaissance du Tsadik. Tsadik ou Talmid Hakham ? Ce dernier n'est pas parfait, mais déjà très grand. Il a toujours besoin d'apprendre au contraire du Tsadik qui a tout compris de ce que D... souhaite. Qu'est-ce réellement un Tsadik ? C'est celui qui vit dans la dimension divine en synchronisation parfaite et totale avec D... Un grand Rav Tsadik ne voyez pas la lumière dans le couloir de sa maison pendant Chabat. Pourtant tous les autres membres de sa famille voyaient la lumière, car elle était bien allumée. Alors pourquoi ? C'était dû au fait que la bougie du couloir avait été allumée par la servante non juive sans quand lui demande ; pour donner suite au fait que cette lumière s'était éteinte de manière inopinée. Cette lumière était de ce fait devenue Assour. Le Tsadik ne peut voir ce qui n'est pas permis (Assour). C'est ça la dimension divine d'un Tsadik. Essav avait une Nechama supérieure à celle de Yaakov, mais les tentations que D... Lui avait donné à surmonter étaient trop fortes pour lui et il faillit. A contrario, Moshe s'est mis en danger vis-à-vis de D... pour défendre le peuple juif qui avait conçu l'idolâtrie à travers le veau d'or. Voici la grandeur du Tsadik. Gardons à l'esprit que c'est grâce à Moshe que notre peuple a été sauvé de la colère de D... et que Kippour est fait chaque année depuis pour implorer le pardon de D... Et se souvenir n'a jamais de ne plus jamais faire cela. Kol Tov et à lundi prochain. <https://youtu.be/Bky2sK8POX0>

Chiour du 23 mai 2016

Boker Tov à Tous ! Résumé de notre Chiour : Vivre une Mitzva ou on être nourri ? Celui qui la vit et au-dessus de celui qui se l'ordonne par obligation. Chaque Nechama est une parcelle divine. Lors de la conception d'un enfant, les parents doivent être dans un esprit des plus Kadoch possible pour éviter de ne pas être à l'inverse. Plus les parents sont purs dans la relation et plus leur enfant sera à cette image. Qui donne la Nechama de l'enfant ? Seul D... a le pouvoir de le faire. Qui lui donne ses habilles ? Seuls ses parents peuvent le faire. La Touma est-elle intéressée par la pureté ? Oui ! La où il n'y on a pas, la Touma ne vient pas comme le seul jour de l'année ou l'on ne se lave pas les mains (ablution), Kippour ! Car on ne mange pas donc aucun intérêt pour elle de nous rendre impurs. Tous les grands Tsadikim ne naissent pas dans une pureté parfaite, car D... Fait que les plus grandes nechamot naissent dans des familles qui ne sont pas visibles pour la Touma, une ruse orchestrée par D... pour les protéger de leurs missions futures (Tsadikim). Nous pourrions les appeler en français "Les Justes cachés", les plus grands de nous-mêmes aujourd'hui peuvent pleurer en lisant la Torah sur la vie de nos pères, leurs souffrances, combats et départs de ce monde. C'est le ressenti unique d'une profondeur divine. Kol Tov et à lundi prochain.

<https://youtu.be/Bky2sK8POX0>

Chiour du 30 mai 2016

Boker Tov à tous et un grand Hazak pour votre participation et suivi de notre Chiour qui nous fait voyager et prendre conscience des réalités de la création telle que mis en place par D... Combien avons-nous de sortes de nechamot ? 3 ! Intellectuelle, sentimentale ou action. A notre naissance et tout au long de notre vie, nous en aurons qu'une seule, mais nous pourrions avoir des attraits sur les 2 autres. On ne peut en aucun cas être les 3 à la fois. Nos forces doivent se concentrer uniquement sur ce que l'on est et l'on pourra alors évoluer et accomplir notre mission. Combien de facultés possède notre Nechama ? 10 ! Elles représentent nos forces. Elles nous ont été attribuées par D... à l'image des 10 Sefirot Célestes (celles mêmes qui ont servis à la création du monde). Comment sont-elles classifiées ? 3 parties intellectuelles qui sont la sagesse, l'entendement et la connaissance (les mamans) et 7 multiples qui représentent les 7 jours de la création (bonté, Puissance, beauté... Il en est de même pour l'âme humaine qui se divise en 2 parties l'intellect et les attributs émotionnels (midot) qui sont : l'amour, la crainte et le respect de D... à travers sa glorification. Autant de richesse partagée lors de notre Chiour. Hazak au Rav Pevzner et encore Hazak à tous nos participants. A lundi prochain, kol Tov.

<https://youtu.be/Bky2sK8POX0>

Chiour du 6 juin 2016

Bonsoir et merci à tous les participants pour leurs assiduités ainsi qu'au Rav Mendel Pevzner que l'on peut tous féliciter pour cette grande leçon d'une étude approfondie de la Torah. Tout ce qui est créé sur terre l'est fait uniquement par la parole de D... Car avant toute création il y a une âme et encore plus avant la divinité. Cette combinaison a formé des nechamot qui ont créé le monde. C'est ce que l'on appelle la Sefhira avec ces 3 dimensions fondatrices qui sont la Divinité, l'Âme et la création du monde). A quoi servent les Sefirot (facultés) ? Elles sont les moyens que nous avons pour rentrer en contact avec D... à travers 3 grandes catégories: l'intellect, l'émotion et l'action. Les facultés intellectuelles. Que vont-elles faire naître ? Les vertus qui déclencheront les actions de volonté, intuitives et rationnelles. Les facultés émotionnelles ? Elles feront naître les vertus de donner, de retenue et de compassion. Les facultés de l'action feront naître celle de la maîtrise, de ses limites et de l'influence. Une personne qui ne comprend pas et n'étudie pas la Torah ne pourra pas découvrir la lumière (l'âme) et il restera toujours dans l'incompréhension de "Pourquoi faut-il faire cela ?" Et se détournera de la mission que D... avait prévu pour lui. Alors, continuons à étudier et nous pourrions utiliser nos 10 facultés pour rentrer en contact avec D...

afin de remplir au mieux notre mission. Kol Tov et Hodesh Tov à tous. On se revoit sDv après Shavouot. <https://youtu.be/Bky2sK8POX0>

Chiour du 20 juin 2016

Bonsoir et merci à tous les participants de Genève comme de l'étranger. Merci au Rav Pevzner pour ce magnifique Chiour sur l'âme humaine et ses dérivés. Quels sont ses dérivés? Les facultés intellectuelles et les attributs émotionnels (midot) ou l'amour de D..., la crainte et le respect qu'il inspire. Les midot prennent leurs sources des facultés intellectuelles. Exemple : Tout le monde a t'il la faculté de pouvoir faire du Hessed (le bien) ? Oui, mais il faut le vouloir, le faire naître et en avoir la pulsion. Pour ce faire, les facultés intellectuelles servent à ça. La logique peut-elle être déconnectée du matériel et de la spiritualité ? Oui, c'est elle qui influencera nos décisions d'être plus d'un côté ou de l'autre. Qui sont ces hommes donnant la pulsion de créer, d'innover, d'inventer, de guérir et de faire avancer le monde dans le bon sens ? Ce sont ceux qui considèrent avoir toujours à apprendre, quels que soient leurs âges ou leurs niveaux intellectuels. Celui qui pense savoir tout ne pourra jamais faire évoluer quoi que ce soit sauf dans son pauvre esprit et ne sera de facto jamais un "Haham" ou un réel serviteur de D... Servir D... Est savoir faire le vide de soi-même et avoir envie d'apprendre. Laila Tov et à la semaine prochaine. <https://youtu.be/Bky2sK8POX0>

Chiour du 27 juin 2016

Erev Tov et merci à tous les participants pour ce cours magnifiquement dispensé par le Rav Mendel Pevzner a qui nous souhaitant un grand Refoua Shelema. L'attachement à son prochain ? Une personne priant peu ou jamais et apprenant subitement que les jours de sa vie sont comptés. Ne sera-t-il pas attiré à prier D... tous les jours pour espérer être sauvé ? Est-ce de l'égoïsme ou par amour pour D... ? Touchez une prime vous poussera à travailler mieux et plus, mais cela vous passera-t-il à prier plus ? Quand vous prenez une décision impliquant plusieurs personnes. Pensez-vous aux autres ou uniquement à vous ? Une partie du "Bitoul" est d'annuler notre égoïsme et devenir une personne humble et de sagesse. Faire une bonne action et ne rien attendre en échange et ne pas s'en vanter est l'illustration même de ce que nous devons faire pour nous rapprocher de D... Pensez aux autres et à soi-même quand nous prenons une décision est aussi le début d'une grande sagesse. Être touché par le malheur des autres et ressentir l'envie immédiate et profonde de lui venir en aide est aussi une grande sagesse. Laila Tov et à lundi prochain.

Chiour du 4 juillet 2016

Erev Tov et Merci à tous les participants de ce soir, encore plus nombreux. Remercions le Rav Mendel Pevzner pour ce magistral Chiour sur la Sagesse et comment tenter de l'atteindre ? L'être humain peut-il produire de la sagesse seul ? Non, il doit la recevoir du divin préalablement. Ensuite, il pourra la développer. Comment l'obtenir ? Faut-Il avoir soif de D... ? Oui, en ayant une confiance totale et sans limites. Faut-il avoir envie de Divinité ? Oui, il le faut et aller vers elle continuellement. Comment illustrer une première manière de le faire ? 1/ ne vous est-il jamais arrivé d'hésiter à aller à la synagogue, car il pleuvait ou neigeait ? Si vous n'avez jamais hésité à y aller, c'est que vous placiez au-dessus de vos souhaits personnels, l'Amour de D... 2/ faire des mitsvot et ressentir le plaisir de les faire est aussi aller vers la divinité et l'amour de D... 3/ il y a encore plus haut et plus grand, l'amour sans le nom de D..., il faut vouloir uniquement D... Et rien d'autre (au-delà des Mitsvot). En d'autres termes, c'est celui de s'effacer totalement pour l'amour de D... C'est celui du Kidoush HM. Ce niveau est trop grand et compliqué à comprendre simplement. Rappelons-nous de l'amour d'Avraham envers D... par le sacrifice de son unique fils ou celui de Moshe n'acceptant pas de devenir une génération à lui seul. Dans ces 2 cas, le 3e niveau avait été atteint. Kol Tov et à lundi prochain. <https://youtu.be/Bky2sK8POX0>

Chiour du 11 juillet 2016

Erev Tov à tous et encore un grand Hazak pour votre participation. Un grand Bravo au Rav Pevzner pour ses lumières de sagesse et de la hauteur de son Chiour exceptionnel ! La connaissance de nos livres d'études est-elle importante ? Oui, fondamentale ! mais pratiquer en plus par l'action est encore plus haut et plus grand. C'est-à-dire : Avoir un rationnel et de la substance ! C'est le début de la vertu pour servir D... Avoir le Daath (le savoir et la connaissance) va amener le cœur vers son prochain. Le Daath est aussi la Séphira cachée. Qui a le savoir à le pouvoir, le pouvoir matériel qui pousse à toutes les tentations. Il faut savoir le gérer et le pratiquer pour le bien de son prochain. Rappelons-nous que la connaissance est neutre. Tout est dans la façon de l'utiliser. Rappelons-nous que les midot sont la crainte, le respect et l'amour de D... Penser à faire des mitsvot, c'est bien. De les faire, c'est très bien, mais de les faire sans rien attendre en échange c'est encore mieux ! Nous devons nous sentir concernés par les autres et non pas rester passif en pensons que D... Est là. Cela ne suffit pas, il faut agir et produire avec notre savoir et connaissance uniquement dans le sens du bien. Kol Tov et à lundi prochain.

<https://youtu.be/Bky2sK8POX0>

Chiour du 18 juillet 2016

Boker Tov à tous et encore un grand bravo pour votre participation. Hazak au Rav Pevzner pour ce Chiour de lumières spirituelles et de vie. Etes-vous conscient que la vie et tout ce que vous avez proviennent uniquement de D... ? Combien d'entre nous sommes convaincus de cela ? C'est la première règle fondamentale du judaïsme pour comprendre et être concerné par son prochain. Est-il plus important d'aimer son prochain que d'aimer D... ? Aimer son prochain est au-dessus de l'amour de D... Car si l'on aime son prochain, c'est que l'on aime D... au-delà de tout. Quand vous prenez l'avion et qu'ils vous aient interdits de fumer, vous ne fumerez pas de peur que cela provoque un réel problème. Avez-vous le même égard quant aux règles du Chabat sans avoir tendance à vous demander si une règle ou une autre est vraiment importante ? Il est fondamental de passer l'amour de D... et ses préceptes avant celui du monde matériel même si cela peut paraître pour certain abstrait. En respectant cet ordre, cela voudra dire que nous avons compris le message de D... Avoir la volonté de respecter D... Et ses commandements, c'est bien et c'est mieux que de ne rien faire, mais celui qui fait en pensée et le réalise dans l'action quotidienne a compris le message de D... Et pourra avancer vers sa mission et son but ultime. Kol Tov et à lundi prochain.

<https://youtu.be/Bky2sK8POX0>

Chiour du 25 juillet 2016

Erev Tov et merci pour votre participation importante de ce soir. Remercions le grand Rav Pevzner de nous avoir nourris tout au long de ce premier cycle de Chiourim de Tanya. Hazak ! Chacun d'entre nous possède 2 âmes : spirituelle et matérielle. Nous sommes placés en bas du corps humain. Nous avons 10 facultés et possédons 3 vêtements qui sont : la pensée, la parole et l'action qui sont aussi appelés les intermédiaires ou les véhicules permettant de faire les 613 Mitsvot, car celui qui les accomplit avec dévotion aime sincèrement D... Et remplira sa mission. L'âme divine nous fera faire des mitsvot à travers la pensée, la parole et l'action. Les 10 facultés sont liées à l'étude et les intermédiaires sont liés plutôt à l'action, car une vraie pensée a une vraie action. Le Nefech s'exprime vraiment dans l'action. Faire le Lachon Hara fait du mal à qui ? Il agit négativement sur celui qui entend, celui qui dit et celui qui est concerné et visé par la critique. Lachon Hara même si elle ne peut être que vraie devra être prohibée. Prochain Chiour de Tanya lundi 22 août. Un Chiour sera dispensé les 3 premiers lundis d'août (1, 8 et 17) même heure, mais sur des sujets différents. Laila Tov et à lundi prochain. <https://youtu.be/Bky2sK8POX0>

Chiour du 1er août 2016

Erev Tov et merci pour votre participation importante de ce soir, incluant la centaine de personnes (143 jusqu'à présent) qui se connectés en ligne pour voir ce cours exceptionnel. Le Chiour peut-être revisionné sur le lien que Choni a posté plus tôt. Le Rav a mis en lumière un aspect qui semble anecdotique dans les lois du Temple que le Rambam édicte. Et a montré que loin d'être un simple rappel historique, il est la pierre angulaire de la définition de la sainteté et de l'éternité du Temple. Et il a conclu pour lier ceci D... Visionnez sans notre vie quotidienne, dans notre approche à la Torah et à la Mitsva, rendant sa couronne à ceux qui cherchent non pas seulement à s'acquitter, mais au contraire à approfondir notre lien avec D... la vidéo, à nouveau, ce cours fondamental. A lundi prochain même heure, pour une nouvelle édition spéciale Beth Hamikdash ! <https://youtu.be/Bky2sK8POX0>

Chiour du 29 août 2016

Erev Tov et encore un grand merci à tous les participants. Hazak au Rav Pevzner pour ce Chiour exceptionnel sur les connexions entre nous, et D... et notre devoir d'accomplir et de respecter nos obligations et interdits. Rappelons-nous que chaque fois que nous ne respectons pas une obligation divine, nous détachons un fil parmi les 613 fils qui nous lient aux Mitsvot et de facto à D... Et à chaque fois que nous rétablissons la connexion par la Techouva, nous faisons un nœud à ce fil et nous mentons d'un cran, car nous sommes plus hauts. Est-ce pour autant que nous serons définitivement pardonnés de ce manque ? Le fait que nous pensons à demander pardon, D... acceptera immédiatement notre pardon et mettra en suspend la punition jusqu'au jour de Kippour, le seul moment de l'année où la faute pourra être réellement effacée. N'oubliez pas que si vous manquez de respect à une personne publiquement, votre faute sera double, car la première vient entacher l'obligation divine de respecter son prochain et la seconde vient pour le mal fait à la personne elle-même. Vous devrez demander Techouva à D... Pour l'irrespect de l'obligation et pardon à la personne en le compensant totalement et il décidera ou pas de vous pardonner. Votre Pardon devra être sincère et vrai, car seule l'honnêteté profonde de votre pardon sera retenue par D... Et nul ne pourra tromper le divin. Kol Tov et à lundi prochain.

<https://youtu.be/Bky2sK8POX0>

Chiour du 5 septembre 2016

Bonsoir à tous nos participants et merci au Rav Pevzner pour ce Chiour concentré sur la Techouva. Arrêter de fauter et devenir un être meilleur. Est-ce possible ? Oui et cela s'appelle faire Techouva. La Techouva veut dire d'arrêter de fauter et de ne plus transgresser dans le futur. C'est prendre conscience et revenir à la source de là où on vient. La Techouva est basée sur 3 fondamentaux : les fautes commises, les regretter et les réparer en évitant de recommencer. L'essentiel est de faire Techouva et non pas de croire par hypocrisie que c'est trop tard et que c'est impossible. D... aidera ce qui veulent changer pour les amener à faire Techouva. Il ne sert à rien de demander pardon à D... si c'est pour recommencer 1 mois plus tard. Ça ne marchera pas. Faire un jeûne pour se faire pardonner ne remplacera jamais le processus de la Techouva. Le pardon s'obtient par l'esprit, le cœur et la pensée et non en jeûnant. A contrario, un jeûne sera possible pour arrêter un décret ou un malheur. Une fois Techouva faite, on pourra jeûner pour stopper une faute ou une punition, car nous sommes conscients de ce que veut dire le Pardon. Kol Tov et à lundi prochain.

Chiour du 19 septembre 2016

Boker Tov à tous, merci à nos participants et leurs dynamismes à développer le Chiour magnifique de Rav Mendel Pevzner. Les Corbanot (sacrifices) sont-ils encore de rigueur et comment les pratiquer ? Les jeunes sont là pour les remplacer aujourd'hui. Suffit-il de jeûner pour

se faire pardonner ? Non, car cela doit être basé sur une réelle et globale Techouva faite avant. En d'autres termes, une personne n'ayant pas fait Techouva ne pourra pas se faire pardonner par un simple jeûne. Jeûner peut-il être considéré comme Assour ? Oui s'il engendre un risque médical important, il devient alors formellement interdit ! Puis-je remplacer le jeûne par autre chose ? Oui, par la Tsedaka, soient 3 fois 18 pièces représentant symboliquement les 3 repas de la journée. Il faut néanmoins une fois dans sa vie essayer de faire les jeunes pour ses fautes, mais dans les journées d'hiver et même faire cela sur plusieurs années. Les jeunes doivent se faire par demi-journée et uniquement le matin. Jeûner dans la sincérité la plus absolue du pardon peut annuler un nombre cumulé de fautes en 1 seule fois. A savoir que le jeûne de Kippour ne rentre pas dans une logique aussi simple. Il faut consulter son Rav. Kol Tov et à lundi prochain.
<https://youtu.be/Bky2sK8POX0>

Chiour du 26 septembre 2016

Bravo à tous nos participants extraordinaires et remplis de joies, de sagesse et de bonté. Merci à Levi Ytzhak pour ce Chiour magnifique de clôture avant les Hagim. Faire Techouva ou le retour à D... afin d'affiner notre âme avec sincérité et cœur pour se rapprocher de D... Une fois Techouva fait nous pourrons être influé par l'âme divine qui nous enverra des messages pour nous conduire à notre but ultime. Comprendre le libre arbitre est-il aussi simple ? Bien sûr que non, mais il est pourtant simple de croire profondément que D... nous l'a laissé totalement. D... voit ce que nous deviendrons dans le futur, car il est hier aujourd'hui et demain. D... n'a pas de place dans l'espace ou dans le temps, il est partout à la fois. D... ne dicte pas ce que notre âme animale fera. Plus nous saurons connecté à Lui et plus D... influencera nos décisions à travers notre âme divine. La Torah était créée avant le monde. D... l'a imaginé et créé, mais ne l'avait pas actionné jusqu'au jour où la Torah venue d'elle-même devant Lui en disant que son histoire était exactement ce dont D... rêvait; c'est-à-dire d'avoir un peuple qui l'aimerait et le vénérerait. D... n'a pas de Nom? Et pourtant nous le nommons à plusieurs reprises et différemment selon les situations. Cela était fait pour montrer l'interaction entre D... et le monde. Kol Tov et Hag Sameah à vous Tous.
<https://youtu.be/Bky2sK8POX0>

Chiour du 7 novembre 2016

Erev Tov à tous et encore un grand Hazak pour votre participation. Un grand Bravo au Rav Pevzner pour la reprise de nos cours ! La connaissance de nos livres d'étude est-elle importante ? Oui, fondamentale ! mais pratiquer en plus par l'action est plus haut et plus grand. Avoir le Daath (le savoir et la connaissance) va amener le cœur vers son prochain. Le Daath est aussi la Sefira cachée. Qui a le savoir, aura aussi le pouvoir, celui du matériel qui pousse à toutes les tentations. Il faut savoir le gérer et le pratiquer pour le bien de son prochain. Rappelons-nous que la connaissance est neutre. Tout est dans la façon de l'utiliser. Rappelons-nous que les midot sont la crainte, le respect et l'amour de D... Pensait à faire des Mitsvot, c'est bien. De les faire, c'est très bien, mais de les faire sans rien attendre en échange c'est encore mieux ! C'est ça atteindre le début de la sagesse ! Kol Tov et à lundi prochain.

Chiour du 14 novembre 2016

Boker Tov à tous et merci pour votre participation à aller encore plus haut à chaque fois grâce à l'aide du Rav Mendel Pevzner. Faire une mitsva pour servir son prochain et non pas pour gagner des points, avec le cœur et a l'intention de HM est le résultat d'une harmonie totale avec la parole de D... Mettre ses Tefilines sans cœur n'influera pas notre comportement ou chances dans la journée, de les mettre machinalement et par habitude est déjà mieux, mais de les mettre sans rien attendre en échange et par l'unique amour de D... est le résultat d'une harmonie totale avec la parole de D... Faire une Mitzva reste l'action la plus importante et sera toujours accompagnée de l'enveloppe de D... Donnez un don sans que cela soit connu représente l'humilité la plus haute et

glorifie l'amour que nous avons de D..., a contrario, la vanité de le préciser ne sert que notre fierté au détriment de l'amour de D... lui-même. Donner du Kavod à un Rav est bien, car il faut le remercier de nous guider vers le bien et le respect des 613 Mitsvot bien que sa mission doit rester humble et que le vrai Kavod reviendra à notre divin, car il est celui qui nous a créé et sans lui nous n'aurions jamais existé. Hazak à vous tous ! Kol Tov et à lundi prochain.

<https://youtu.be/0AiJrq99s80>

Chiour du 21 novembre 2016

Erev Tov et merci pour votre belle participation festive de ce lundi et aux explications magnifiques apportées par notre Cher Rav Pevzner ! Nous souhaitons Tous tout au long de notre vie nous rapprocher du divin par nos agissements et accomplissements. Suffit-il pour cela de lui parler ou de prier ? Suffit-il d'agir comme nous pensons qu'il est bien d'agir ? Non D... nous a fait le plus beau cadeau que l'on puisse faire pour y arriver, le don de la Torah à travers son étude et l'application de ces Mitsvot. Etudier et comprendre la Torah nourrira notre âme et notre intellect, de même que le pain nourrira notre corps au plus profond de nos entrailles. Rappelons-nous que chaque Mitzva est 1 fil connecté à D... soit 613 fils pour 613 connections divines ou 100% de D... Si l'un de ces fils venait à se couper par le fait d'une action irrespectueuse, cela rabaisserait notre âme et notre pureté, mais grâce à la bonté du divin, nous pourrions renouer ce fil et devenir encore plus grand. Plus nous avançons dans l'étude et compréhension de la Torah et plus notre âme se rapprochera de D... pour former plus qu'une et unique personne. Hazak ! Kol Tov et à lundi prochain. <https://youtu.be/ya0SOEGgomY>

Chiour du 28 novembre 2016

Erev Tov à tous et bravo pour votre participation commune et toujours autant dynamique. Félicitations à Levi Ytzhak pour ses explications et lumières données. Nous apprenons que lorsque l'on étudie la Torah, nous sommes enveloppés totalement par D... Une fois cette étude finie, cette enveloppe se sépare de nous bien que notre âme continue à se nourrir à l'infini de cette étude. Cela veut-il dire qu'il suffit d'étudier la Torah pour en prendre un bénéfice à l'infini ? Cela dépend de notre but personnel à étudier la Torah. Alors, de quelle manière devons-nous étudier ? Etudier dans l'intérêt d'obtenir en retour quelque chose. Non ! Etudier la Torah pour impressionner son prochain, pour montrer que l'on est plus intelligent que les autres ou pour se sentir supérieur. Non ! Ce but deviendrait un poison. Etudier la Torah pour le seul amour de D... ? Oui, un grand OUI ! C'est dans cet unique sens que nous pourrions nous unifier à D... pour l'infini. Kol Tov et à lundi prochain. <https://youtu.be/m0QQsaRR-Rc>

Chiour du 5 décembre 2016

Erev Tov à tous et merci pour votre participation de ce soir. Remercions Rav Pevzner pour ce magnifique Chiour en nous guidant vers le chemin de la compréhension divine. Pour rappel, chacun d'entre nous possède 2 âmes : spirituelle et matérielle. Nous avons 10 facultés et possédons 3 vêtements qui sont : la pensée, la parole et l'action qui sont aussi appelés les intermédiaires ou les véhicules permettant de faire les 613 Mitsvot, car celui qui les accomplit avec dévotion aime sincèrement D... Et remplira sa mission. L'âme divine nous fera faire des mitsvot à travers la pensée, la parole et l'action. Les 10 facultés sont liées à l'étude et les intermédiaires sont liés plutôt à l'action, car une vraie pensée a de facto une vraie action. Le Nefeché s'exprime vraiment dans l'action. Prier pour prier c'est bien, mais prier pour l'amour uniquement de D..., c'est beaucoup mieux. Rappelons-nous que D... a demandé à Abraham de sacrifier son fils Ytzhak dans le seul but d'être sûr que Abraham agissait avec l'amour de D... même devant une situation impossible et dépassant toute logique apprise de D... à Abraham. Laila Tov et à lundi prochain. <https://youtu.be/fUX6A98pKIQ>

Chiour du 12 décembre 2016

Boker Tov et merci à tous nos participants. Un grand Merci au Rav Mendel Pevzner pour ce magnifique Chiour. Rappelions-nous de l'âme humaine et ses dérivés. Quels sont ses dérivés ? Les facultés intellectuelles et les attributs émotionnels (midot) ou l'amour de D..., la crainte et le respect qu'il inspire. Les midot prennent leurs sources des facultés intellectuelles. Pourquoi doit-on avoir la crainte de D... C'est la source même pour ne pas transgresser ! Il faut respecter les interdits. Avoir peur pour soi n'est pas avoir peur de D... j'ai un respect envers D... et je ne veux pas aller contre lui. On le ressent quand on a honte de faire une transgression. Rappelons-nous qu'un enfant allant à la synagogue le Chabat avec son père, de son propre gré, car il comprend l'obligation d'y aller et très bien, mais de le forcer à y aller est moins bien. Chaque personne doit investir dans l'étude de la Torah. Connaître et étudier sont 2 mitsvot séparées. Avoir des sentiments quand on prie reste le fondamental de toutes études et toutes prières pour être en connexion totale avec D... Kol Tov et à la semaine prochaine. <https://youtu.be/gr95C-gEeGA>

Chiour du 19 décembre 2016

Bravo à tous nos participants et au Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour de clôture trimestrielle très profond. Les interdictions ou "Mitsvot négatives" sont plus élevées que les Mitsvot positives par le nombre, mais surtout par le "NON" ou "Ne fais pas". Ne pas allumer la lumière le Chabat est un interdit "Mitzva dite négative" mettre les Téfilines est au contraire une "Mitzva positive" ou l'obligation précise dans sa relation avec D... le détail dans ce cas est très important. D... est plus élevé que ce que nous pouvons ou pourrons jamais comprendre. Le cerveau régulera la lumière de la Nechama pour la distribuer dans tout notre corps et nos membres. Le reflet de l'âme se trouve dans les 248 membres (Mitsvot positives). Les interdictions sont plus simples en théorie pour nous, mais en vérité beaucoup plus complexe, car souvent difficiles à comprendre. Faut-il pour autant chercher à toujours comprendre ? Non, car s'il y a manque de précision de D... dans la compréhension de l'interdit, c'est une volonté ferme et voulue du Divin. Alors qu'attend D... de nous à travers les 613 obligations ou interdits? Que nous écoutions et appliquions ses préceptes, car nous sommes mariés à D... et de plus indissociables. Hag Sameah à vous tous. Nous reprendrons sDv le 2 ou le 9 janvier. Kol Tov. <https://youtu.be/J0oDLO3Dh90>

Chiour du 9 janvier 2017

Merci à tous les participants et un Grand Merci au Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour exceptionnel !!! La Torah est la création et la volonté unique de D... et est impossible à modifier, car elle est la volonté immuable de D... Les 613 Mitsvot sont la traduction et l'égal de D... N'oublions pas que les mitsvot sont hiérarchisées donc avec un ordre d'importance. La Torah, par son étude rendra la pureté à une personne impure, mais le contraire ne sera pas possible. N'oublions pas que La Nechama est une créature de D... Elle est une volonté de D... mais n'est pas D... dans son entièreté. Chaque juif est attaché à D... car le peuple juif est la volonté de D... La volonté de D... a toujours existé. Elle était là, avant la création du monde et elle sera là encore après. Le plan de D... (Irrévocable) est de descendre parmi le peuple juif pour que ce peuple le vénère éternellement, telle est la volonté de D... et il en sera ainsi quoi que soit notre utilisation positive ou négative du libre arbitre. D... veille à ajuster nos comportements pour arriver à son objectif définitif et rien ne pourra changer cela. Kol Tov et à lundi prochain. <https://youtu.be/ToV6HiUNTnc>

Chiour du 16 janvier 2017

Erev Tov et Kol Hakavod à tous nos participants de ce soir ainsi qu'à la coopération magnifique de Levi Itzhak et de notre Cher Rav Mendel Pevzner. Nous avons pu comprendre ce soir que nous ne pourrons jamais penser ou comprendre comme D... car nous sommes limités à un niveau et monde inférieur ayant ses propres limites. D... nous a fait descendre la Torah à notre niveau

pour que l'on puisse s'intégrer à Lui. La Torah et D... ne font pourtant qu'un. Ainsi D... a du comprimer sa sagesse dans les 613 mitsvot de la Torah, dans leur application pratique, dans la combinaison des lettres de la Torah, des livres des prophètes et ainsi de suite afin de la matérialiser à notre niveau et degré de compréhension du monde et de la vie. Il nous est donc impossible d'imaginer, d'appréhender D..., ses pensées et son intelligence, car nous sommes tout simplement capés intellectuellement, physiologiquement et biologiquement à un niveau inférieur! Kol Tov et à lundi prochain pour fêter tous ensemble la première année de la création du Chiour de Tanya ! <https://youtu.be/qIICrWp6VUM>
Groupe Youtube créé https://www.youtube.com/channel/UC_Wuhej8mH-NExe6llbaW8Q

Chiour du 23 janvier 2017

Erev Tov et Merci à Tous nos participants. Un grand Merci au Rav Mendel Pevzner pour ce magnifique Chiour. Nous devons être convaincus de ce que l'on fait. Faire Chabat doit être ressenti comme un jour de réjouissance et de plaisir et non comme un jour d'interdiction. C'est là, une des grandes compréhensions de D... Nous devons servir D... de toute notre âme et de tout notre cœur. Être soumis à D... est bien, mais être soumis, et aussi comprendre pourquoi il faut se soumettre est encore mieux et touche le point culminant de rapprochement avec le Divin. Un Tsadik habitué à prier, étudier et aller à la synagogue ne sert pas D... Un Tsadik faisant en plus de ses habitudes, des efforts en aidant son prochain ou des actions proactives et positives et surtout non habituelles pour lui servira et se rapprochera inéluctablement de ce que D... souhaite que l'on soit. Pour conclure cette première année de Chiour : nous vivons dans un monde qui a été limité par D... mais qui reste, à notre niveau, un monde sans limites et pour lequel nous n'aurons pas assez d'une vie entière pour en faire le tour en termes de connaissance et de possibilités, car infini et pourtant, il y a au-dessus de nous, encore bien des mondes et des niveaux impossibles à imaginer et à comprendre pour l'homme. Kol Tov et à lundi prochain.
<https://youtu.be/npzr0GoIJAA>

Chiour du 30 janvier 2017

Erev Tov à et Merci à tous nos participants et au Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour basé sur notre intégration de l'étude de la Torah. D... a décidé de la vie, de la logique, des règles à suivre, du bien et du mal. C'est la volonté de D... Une personne étudiant la Torah avec le souhait formel de la comprendre se nourrira de la présence Divine et D... s'intégrera en lui. Cette connaissance spirituelle s'intégrera à la place que D... avait décidé pour elle, celle de notre cerveau. C'est sa place. Une personne se servant de sa main pour faire une Mitzva déplacera la Kedoucha à travers sa main, mais la main ne pourra contenir la Kedoucha, car ce n'est pas sa place. Une personne qui n'étudie pas la Torah ne découvrira pas, comme il se doit la lumière (l'âme) et il restera dans l'incompréhension de "Pourquoi faut-il faire cela ?" Et se détournera de la mission que D... avait possiblement prévu pour lui. Un homme finançons l'étude de la Torah dans les Yechivot, mais n'étudions pas lui-même, aura fait une très belle Mitsva, mais sans pour autant intégrer la présence divine en lui et s'en nourrir tout au long de sa vie. Kol Tov et à lundi prochain.
<https://youtu.be/OSo3wMDmgNg>

Chiour du 6 février 2017

Erev Tov à tous et encore Bravo pour votre participation. Un grand Hazak au Rav Mendel Pevzner pour ce magnifique Chiour. Dès que l'on pense que ce qui nous arrive, ou ce que l'on expérimente dans notre vie n'est pas forcément lié avec D..., c'est par définition contre D... On appelle cela aussi "Avoda Zara". Rappelons-nous que lorsque nous faisons une Mitzva, il faut la faire avec la Cavana (la concentration) qui nous permet d'être en harmonie totale avec le Divin. Faire une Mitzva sans Cavana ; c'est à dire en pensant à autre chose ou parlant lorsque par exemple on met ses Tefilines ou que l'on prit à la Shoul, il n'y a plus de Cavana et nous ne sommes

plus en lien total avec D... Quels sont les dérivés de l'âme humaine ? Ce sont les facultés intellectuelles et les attributs émotionnels (Midot) ou l'amour, la crainte et le respect de D... Les Midot prennent leurs sources des facultés intellectuelles. Exemple : Tout le monde a-t-il la faculté de pouvoir faire du Hessed (le bien) ? Oui, mais il faut le vouloir, le faire naître et en avoir la pulsion. Pour ce faire, les facultés intellectuelles vont nous servir à ça. La logique peut-elle être déconnectée du matériel et de la spiritualité ? Oui, c'est elle qui influencera nos décisions de faire le bien ou le mal. Kol Tov et à la semaine prochaine. <https://youtu.be/SPSok47QF5E>

Chiour du 13 février 2017

Erev Tov et Merci à tous nos participants. Hazak à Notre Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour exceptionnel ! Notre logique de vie au quotidien est-elle dictée par notre amour de D... ? Vivons-nous avec ou sans D... ? Respectons-nous les Mitsvot par habitude, simple obligation ou par réel amour de D... ? Les règles évidentes de la vie : travailler, aimer, élever, s'amuser ou partir en vacances avec ses enfants sont aussi des mitsvot, mais qu'il faut savoir doser et positionner selon ce que souhaite le Divin. Nous devons parfois faire des choix simples de logique, comme faire beaucoup plus de Hessed et partir moins ou plus humblement en vacances, arrêter sa prière pour venir en aide à une personne en danger. Toutes nos pensées qui ne vont pas dans le sens de D... vont à l'inverse et à l'encontre de D... Si un homme vit uniquement pour faire le bien, il sera dans l'axe décidé par D... Toute sa recherche personnelle qui précède son arrivée à D... sera comprise comme ayant vécu toute sa vie dans le respect de D... Kol Tov et à lundi prochain. https://youtu.be/daKIr68K_iM

Chiour du 20 février 2017

Bonsoir et merci à tous nos participants pour leurs motivations à comprendre ce que D... est ! Merci à Notre Rav Mendel Pevzner qui n'a de cesse que de nous enseigner la sagesse afin de servir D... Hazak Rav ! Avraham a su comprendre la volonté de D... Il lui a prouvé en acceptant de sacrifier son seul et unique fils Ytzhak, mais le Divin empêche le sacrifice et fait devenir Abraham le père de notre génération. Hazak ! Nous avons cette même mission tout au long de notre vie. Faire ce que le Divin souhaite que l'on fasse et savoir s'effacer et s'annuler (Tsimtsoum) totalement pour ressentir, comprendre et agir uniquement dans le bien. Tout d'abord, il faut comprendre que la source de tout, incluant nous-mêmes provient de D... Prendre conscience de cela s'appelle le "Bitoul" combien d'entre nous en sont réellement conscients ? Tous diront que Oui ! Mais l'ont-ils vraiment compris et intégré ? Car il est facile de le dire et d'y croire, mais de le vivre et de le pratiquer au quotidien, c'est beaucoup moins sûr. Exemple, celui qui a fini de travailler, de s'occuper de sa famille ou de sa maison doit obligatoirement étudier la Torah. Sinon, il enfreint le commandement d'étudier. Autre exemple, déménager car nous avons une nouvelle Parnassa. Est-ce assurément bien ? Avez-vous pensé à ce que D... veut ? Avez-vous la possibilité de donner une éducation juive à vos enfants ? Avez-vous accès à des lieux pour prier ? Les intérêts spirituels doivent obligatoirement passer avant les intérêts matériels sinon, vous êtes en rupture avec D... et cela s'appelle la Kelipa. Etudier et pratiquer la Torah c'est d'être un serviteur de D... Kol Tov et à la semaine prochaine. <https://youtu.be/7Xx3epWGs8g>

Chiour du 27 février 2017

Erev Tov à Tous nos participants et un Grand Hazak au Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour sur notre Kedoucha à travers notre relation avec D... Les Kelipot Meot (interdits). Nous n'avons pas le droit de manger non Kasher ou de voler. C'est un interdit et il n'y a aucun doute. La Kelipa Noga (pas d'interdit en apparence). Pensez-vous qu'il suffit de prier pour être en harmonie avec D... ? Une personne venant tous les matins prier en faisant Chaharit, mettant ses téfilines, pratiquant le Chabat et ainsi de suite, mais qu'une fois les prières finies, s'adonne à être dur avec les gens ou impitoyable dans les affaires, A priori, ce n'est pas interdit, mais pensez-vous qu'il

soit en relation parfaite avec ce que D... Veut ? Une personne ayant fini sa journée de travail, préférant aller boire un verre et discuter avec ses amis au lieu de rentrer chez lui pour se réunir avec sa femme et ses enfants. A priori, ce n'est pas interdit, mais est-il pour autant en parfaite relation avec ce que D... Veut ? Seules nos vraies pensées et actions seront retenues par D... N'oublions pas que la première faute est venue d'une mésentente entre un homme et une femme, la Gueoula viendra par le moyen d'un couple parfait, celle de D... avec Israël, donc Nous ! Enfin, nous ne devons pas voir le Chabat comme un jour d'interdit, mais comme un jour de relation et mariage total avec D... Si nous ressentons cela du plus profond de nous, alors, nous serons Kadoch comme D... Est ! Kol Tov et à la semaine prochaine. <https://youtu.be/6k-tG4iUD8>

Chiour du 6 mars 2017

Bonsoir et Merci à Tous nos participants. Hazak à Levi Yitzhak pour ce Chiour sur les Kelipot et implications. Un animal ne connaît pas la méchanceté, car il vit, chasse et mange selon la volonté de D... S'il venait à fauter malgré lui, cela resterait neutre, car D... le Veut, a contrario, le moindre petit manquement de l'homme est une faute, car il dispose du libre arbitre et de la faculté de faire le bien. Les Kelipot (écorces) sont divisées en degré. Le plus bas se compose de 3 Kelipot émanant du mauvais et de l'impureté (interdiction de ne pas faire), elles contiennent que le mal. Toutes les nations du monde et animaux impropres à la consommation proviennent d'elles. Le degré intermédiaire est celui de la Kelipot Nogah ou la 4e Kelipa (écorce avec un peu de lumière). Elle est principalement impure, avec un peu de bien pour que l'homme puisse la transformer en sainteté ou pas. Si un homme mange avec respect et amour de D... il transformera tout son repas comme une offrande et sacrifice au Nom de D..., si au contraire, il mange et boit avec excès, cela devient mauvais et absorbe dans les 3 Kelipot impures. Il est important d'agir dans le respect de D... et non pour son besoin ou sa réjouissance personnelle même dans ses actions les plus positifs et paraissant Kadoch, car il faut toujours se poser la question de savoir si nos actions sont faites aux services de D... ou seulement pour nous rassurer ou par intérêt de plaire. Toutes actions pendant Chabat respectant les interdictions sont une Mitzva. Dès que vous vous empêchez de faire un interdit : ne pas allumer, regarder la télé, lire un livre non kadoch, porter, cuisiner, conduire, dépenser, etc. Vous ne ferez que vous rapprochez de D... A lundi prochain et Hag Sameah! <https://youtu.be/G8IIwHC3dGA>

Chiour du 13 mars 2017

Boker Tov à Tous et Merci pour votre belle participation. Un grand HAZAK au Rav Mendel Pevzner qui a trouvé la force de maintenir notre Chiour après cette fête de Pourim sans précédent. Pensez-vous positionner D... à sa juste place ? N'avez-vous jamais eu un dilemme entre vos obligations matérielles et celles de D... ? Toutes vos décisions devront être ordonnées selon le principe que D... est au-dessus de tout et bien avant celui de vos besoins matériels. N'avez jamais la pensée qu'une personne importante et méritant votre respect au plus haut point soit mis au-dessus de la volonté de D..., et vous sentir couvert par sa grandeur et son pouvoir, vous manquez au respect de D... Il peut être aussi vu différemment quand il s'agit d'aider son prochain. Une personne en difficulté ayant le besoin d'une assistance matérielle (financière ou professionnelle), évitez de vous cacher en lui préconisant d'aller prier, mettre ses téfilines ou faire Chabat si vous savez pertinemment que ce dont il a besoin est une aide matérielle et non spirituelle. Il est fondamental d'aider son prochain par le besoin matériel d'abord et ensuite spirituel. Toutes relations et discussions utilisant les paroles ou l'écrit avec soi-même, sa propre famille et son prochain doivent être dans des termes uniquement positifs. Ordonner, réprimander, étudier, aimer, présenter, dissuader, penser et bien encore doivent uniquement être dites positivement pour être en parfaite harmonie avec la volonté de D... Kol Tov et à lundi prochain. <https://youtu.be/rJrmxWq6wo>

Chiour du 20 mars 2017

Erev Tov et bravo pour votre participation. Merci au Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour de grandes lumières. La Techouva consiste à arrêter de fauter et ne plus transgresser dans le futur. La Techouva est basée sur 3 fondamentaux : les fautes commises, les regretter et les réparer en évitant de recommencer. Il ne sert à rien de demander pardon à D... si c'est pour recommencer 1 mois plus tard. Ça ne marchera pas ! Quand on regrette ces fautes avec profondeur, cela devient un mérite. Demandez pardon, c'est bien, réparer son erreur au-delà du simple pardon, c'est mieux, mais on profiter pour se changer soit même pour être en parfaite harmonie avec la volonté de D... toute sa vie, c'est encore mieux. De facto, nous renverserons la situation et rétablirons le bien pour nous détacher définitivement des Clipot (le mal). Toutefois, si la repentance ne dérive pas d'un tel amour, elle ne sera pas considérée comme un vrai mérite et la faute ne sera pas totalement effacée. A la fin des temps, D... enlèvera tout effet impur de la surface de la terre afin de récupérer toute cette énergie prisonnière des Clipot pour la mettre au service du bien éternel. Kol Tov et à lundi prochain. <https://youtu.be/SykO-pXTFFk>

Chiour du 27 mars 2017

Hodesh Tov à tous nos participants et à notre Rav Mendel Pevzner qui nous a fourni hier les bases d'une croyance assurée. D... a créé le monde uniquement pour nous, le peuple juif. Combien d'entre nous mesure vraiment le degré de croyance que D... a eu pour nous et par cette action? N'est-ce pas la plus belle preuve d'amour que l'on puisse attendre d'un père envers ses enfants ou d'un mari envers son épouse ? Nous devons croire en D... de la même manière et sans limites. Nos pensées et nos actions doivent être uniquement dans le sens du bien et selon la définition que D... nous en a fait. Comment y parvenir dans un monde de tentation si grand où le mensonge, la médisance ou encore la jalousie de son prochain est si facile et n'implique pas de punition immédiate ou visible réellement pour nous ? La meilleure réponse se trouve dans notre propre et profonde volonté à accepter à 100% que tout ce que je vis et tout ce qui m'arrive dans ma vie est la volonté unique de D... et, en partie le résultat de ma façon de gérer mon libre arbitre vers le mal ou le bien. Alors, comment élever cette volonté absolue en nous et sans la moindre hésitation ? Par l'étude de la Torah pour nous rendre meilleurs, par l'application de ses mitsvot et par les prières quotidiennes pour nous rappeler la présence de D... Kol Tov et Hag Sameah ! <https://youtu.be/HFCHhkUCe74>

Chiour du 1 mai 2017

Shavoua Tov et merci à Tous pour cette belle participation. Hazak au Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour de reprise exceptionnelle. On doit se rappeler en continu que nous vivons grâce au bon vouloir de D... car Mission nous avons Tous! Cette mission a pour objectif le rapprochement vers D... Cela nous apprend que tout ce que nous faisons pour vivre, travailler, boire, manger doit se faire avec respect. Pour vivre, nous devons entre autres manger. On sait tous que la pomme ne peut pas parler ou marcher. On la mangeant, on transformera la pomme dans une vie supérieure et de facto avec plus de facultés. Manger par pur plaisir donnera peu de vie à ce qui a été détruit (mangé). Manger par besoin vital (même bien) donnera une vie complète et supérieure à la nourriture mangée. Celui qui ne mange pas Kasher aura tout de même l'énergie pour aller prier et faire du bien, mais le tissu de cette nourriture n'en restera pas moins impropre dans son corps et il ne pourra s'en débarrasser tout au long de sa vie. Cette partie impropre ne lui servira jamais à faire la moindre Torah Hamitsvot. Selon nos comportements, nos âmes peuvent avoir à vivre temporairement dans un animal pour comprendre l'erreur ou ce que l'animal a ressenti quand il a été détruit par pur plaisir et non par simple respect de se nourrir. Kol Tov et à lundi prochain. <https://youtu.be/5X0Qs2nAGKQ>

Chiour du 8 mai 2017

Erev Tov et Bravo à tous nos participants ! Un Grand Merci au Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour de grandes lumières. Comment la nourriture que nous mangeons peut-elle devenir Kadosh ? Par le simple miracle de D... à la condition qu'elle soit Kasher et mangé avec respect. Dans le cas contraire, le miracle ne se produira pas, car Touma il y a dans la nourriture non Kasher. Cette règle s'applique depuis le don de la Torah. Cette situation existera-t-elle à l'infinie ? Non, car quand le Machiah viendra, l'impureté disparaîtra de la surface de la terre et la Touma ne sera plus. Mais alors, dans les situations de dangers graves ou je n'ai pas le choix que de manger non Kasher, aurais-je le droit tout de même de manger ? Oui, mais seulement dans une situation extrême, mais cela n'enlèvera pas pour autant la Touma intégrée dans la nourriture non Kasher et elle pour cause de réduire notre pureté. Il faudra tenter d'être le plus précautionneux pour naturellement manger Kasher afin de protéger notre pureté. Kol Tov et à lundi prochain. <https://youtu.be/Zi6G2vdiyRM>

Chiour du 15 mai 2017

Bravo à tous nos participants et un grand Merci à Levi Itzhak pour ce grand Chiour. D'où nous vient l'envie de ne pas manger Kasher ? Cela provient du mal qui est celui du Yetser Hara des nations du monde (autre que juif). Ce sont des âmes émanant des 3 Clipot impurs. Il s'introduira (Yetser Hara) en nous par le simple fait de ne pas manger Kasher, il progressera lentement, étape par étape pour arriver à son but ultime l'Avoda Zara. Comment ressentir sa présence ? Cela se présente souvent par notre forte volonté à ne pas montrer que nous sommes juifs ou à ne pas se sentir obligé de respecter l'un ou l'autre interdit. Il peut se présenter aussi par notre obsession à montrer aux autres nations que nous sommes en réalité comme eux et souhaitant profondément leur plaisir. Cela se terminera par l'assimilation aux autres nations. Il est fondamental de se sentir juif à part entière, revendiquant les préceptes de la Torah, ses obligations et ses interdits, sans juger qui que ce soit et encore moins notre peuple et nos sages. Cela nous préservera du mal et le bien prédominera tout au long de notre vie. Kol Tov et à la semaine prochaine.

<https://youtu.be/v5BgrLR8Fpg>

Chiour du 22 mai 2017

Erev Tov et merci à Tous nos participants pour cette ferveur si légendaire. Bravo au Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour de haut niveau et de clôture sur les bonnes et mauvaises actions. Comment gérer ses décisions au quotidien ? Rappelons-nous que nous disposons pour cela d'une âme matérielle et divine avec nos 10 attributs. En pratique, manger ou prendre action dans la précipitation n'est pas bon, même si nous les terminons par une bénédiction ou des remerciements à D... Avons-nous mangé pour ensuite entreprendre de bonnes actions ? Avons-nous réfléchi et agi sereinement en mesurant les implications potentielles ? Ou avons-nous tout simplement réagi à un instinct et une logique qui ne respecte pas forcément celle de D... ? L'animal agira uniquement par l'instant, car dénué de toute autre fonction possible à contrario de l'homme qui possède la supériorité intellectuelle et pourra agir en son âme et conscience. Même un Racha est toujours rempli de regret une fois sa mauvaise action commise, car possédant comme nous tous, 2 âmes. Le pardon dans son entièreté nous est donc difficile, car il dépend en vérité de nous et de nos actions ainsi que de ce que nous ferons pour notre pardon. Nous devons tenter tout au long de notre existence de mener des actions qui ont une réflexion accomplie et un but bien précis et qui soient dans le respect de D... Kol Tov et à lundi prochain. <https://youtu.be/qYkEFF9GOZ8>

Chiour du 29 mai 2017

Boker Tov et Merci à tous nos participants. Un grand Bravo à Levy Itzhak pour ce Chiour lié au Don de la Torah (Shavouot). Quand D... prononça les Commandements, un ange divin les recueillit un à un, les portant à chaque Juif en disant : « Désires-tu accepter ce commandement ? Voici ses lois et règles qui s'y rapportent, ses peines que tu encours si tu ne l' observes pas et la

récompenses si tu l'acceptes et observes ses prescriptions. La réponse fut la même d'un Juif à l'autre : « Oui, j'accepte tout. » Alors, l'ange embrassa chaque Juif. » Les huit autres furent répétés par Moshé Habénou, car le peuple ne put supporter que les 2 premiers, car après chaque commandement venu de D..., l'âme de chaque Juif s'envolait, mais l'esprit de la Torah la lui rendait. Alors, avons-nous besoin de nous rappeler que sans le Don de la Torah, nous ne pourrions pas communiquer avec D... et nos actions positives ne pourraient se transformer en Kedoucha? Plus loin encore, sans la création de la Torah par D..., nous n'existerions pas et notre monde non plus. La Torah est liée à D... comme nous lui sommes liés à travers la Torah. D... se plaît à répéter la Torah après nous comme nous devons nous plaire à prier, étudier et lire la Torah afin de créer de la Kedoucha dans ce monde Kol Tov et Hag Sameah ! <https://youtu.be/tDIJ3XpbIEA>

Chiour du 5 juin 2017

Boker Tov à Tous nos participants. Bravo au Rav Mendel Pevzner pour ce magnifique Chiour de clôture sur les principes du bien et du mal. La crainte et l'amour de D... sont les points culminants du rapprochement vers le bien donc vers D... Grâce à l'étude, nous comprendrons les conséquences du mal pour éviter d'en faire. Rappelons-nous qu'un animal réagit uniquement par instinct au contraire de nous qui avons la faculté de décider de faire ou de ne pas faire. Nous savons tous que dans un avion, nous ne fumerons pas, car cela est strictement interdit et risquerait de mettre en danger notre vie. Mais qu'en est-il du prochain Shabat et ses interdits ? Beaucoup de juifs ont du mal à respecter le Shabat bien qu'ils diront à qui veut l'entendre qu'ils respectent les 10 commandements. Savent-ils alors que le 4e commandement nous oblige à respecter le Chabat ? Dans le monde matériel, nous devons étudier pour apprendre un métier ou par utilité réelle et non par simple curiosité d'acquérir un savoir matériel. Car cela prendrait la place de la Torah et vous perdriez la notion de ce qu'il est important de faire. Votre temps doit être structuré entre le minimum nécessaire pour l'étude liée aux besoins matériels et celui lié à la Torah et le respect de votre famille et de son prochain. Faire la Mitzva de l'étude de la Torah reste le fondement de notre relation avec D... Kol Tov et à la semaine prochaine.

https://youtu.be/Fys_LsNkXK8

Chiour du 12 juin 2017

Erev Tov à Tous et un grand Merci à Lévi Itzhak pour ce très beau Chiour sur l'âme divine et animale, leurs demeures et mécanismes. L'âme animale se situe dans la partie gauche du cœur et se caractérise par nos envies, désirs, orgueils, colères. Sa demeure est donc le cœur, elle se diffuse ensuite dans le corps et monte jusqu'au cerveau pour assister les Midot (les qualités de cœur que chacun possède et ses défauts). Pour éviter l'utilisation de l'âme animale, il faut comprendre ses aboutissants et ses implications. L'étude de la Torah nous aide à nous tourner vers l'âme divine et éviter nos actions non réfléchies et dites orgueilleuses. Il faut donc travailler ses midot qui influenceront sur nos décisions. L'utilisation de l'âme animale est dénudée de toute intelligence profonde. L'âme divine au contraire, demeure dans le cerveau et agit selon notre intelligence Torahique. Nous pouvons aussi dire que l'âme animale se situe à gauche du cœur et est synonyme du sang et l'âme divine est à droite du cœur et elle représente l'oxygène et donc le souffle de vie. D... a créé le monde avec l'âme animal pour que nous la ramenions vers l'âme divine afin de diffuser le bien. Nous devons nous élever en permanence vers D... en utilisant l'outil créé à cette intention pour nous : La Torah. Elle représente le concentré et notre seule façon de communiquer avec le Divin et aller vers le bien. Kol Tov et à la semaine prochaine.

<https://youtu.be/tNe5aIx1Ywc>

Chiour du 26 juin 2017

Boker Tov à Tous ! Merci au Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour de grandes lumières ! Quand nous voyons une personne voler, tricher, insulter. Comment réagir ? Nous devons ressentir un

malaise et ne pas rester insensibles. A contrario, nous nous habituerions à accepter le mal, et l'avoir en soi. Une complicité même passive n'est pas bonne. La lutte entre nos 2 âmes ne s'arrête jamais durant notre vie dans ce monde. Chacune veut prendre le contrôle de notre corps et un combat prend place tous les jours pour chacune de nos pensées, paroles et actions. Rappelons-nous de l'histoire du programmeur, il créait des pannes informatiques pour se faire payer par ses clients américains ses déplacements à NY. Et pourtant il était pratiquant. Pratiquer la religion c'est bien, étudier pour respecter et appliquer ses commandements, c'est encore mieux. Même le Yetser Hara ne cherche pas forcément à que sa mission réussisse totalement, car lui même fait partie du bien et de la volonté de D... Kol Tov et à ce soir pour la joie de nos nouveaux mariés ! <https://youtu.be/YHbiWPyOyRo>

Chiour du 3 juillet 2017

Erev Tov à Tous nos participants et Hazak à Notre Rav pour ce Chiour sur les âmes et leurs missions. L'âme divine a pour mission d'être écoutée par l'âme matérielle qui n'a de cesse de ne pas prêter l'oreille. Le corps est uniquement là pour servir l'âme divine et servir D... Le corps doit s'annuler avec toutes ses facultés afin de s'unifier intégralement à l'âme divine. Une personne qui doit marcher ou boire va marcher et boire. Mais a-t-elle réfléchi avant de la faire ? Il faut pouvoir se détacher de l'envie mécanique pour décider de ce qui est bon ou pas pour notre corps. L'âme divine a pour but de partager son plaisir du bien avec l'âme matérielle. Comment l'âme divine peut prendre le contrôle ? Nous avons 3 cerveaux au niveau de notre tête qui sont la sagesse, la compréhension et la synthèse (le Daat). L'âme divine veut les remplir de la présence de D... afin d'intégrer le respect et la crainte de D... alors notre corps sera lié à D... afin de faire la Torah Hamitsvot. Nous devons aimer D... avec nos 2 penchants. Comment l'âme matérielle peut-elle aimer son autre côté ? En lui apprenant à aimer D... Laïla Tov et à la semaine prochaine pour les cas pratiques et concrets ! <https://youtu.be/PR5d3iWHggU>

Chiour du 17 juillet 2017

Erev Tov à Tous et Hazak au Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour sur le Michkane et son importance capitale. Le monde ne sera pas parfait tant que le Michkane (Tabernacle) ne sera pas construit. Il faudra aussi que le A'Harone soit rentré dedans et alors, le monde commencera à être tranquille (Shekinah/tranquillité de D...). Dans le Michkane, D... communiquait avec Moïse et il était proche de son peuple ou les sacrifices étaient pratiqués. Des centaines d'années avant sa construction, il était déjà en préparation en Egypte de la main de Yaakov. Il plantait des acacias et ordonna à ses fils d'en emporter les bois le jour où ils quitteraient le pays afin d'être prêts lorsqu'ils recevraient le commandement de construire le Michkane. Le Michkane voyagea dans le désert avec le peuple pendant 40 ans et rentra même en Erets Israël où il attend le jour où D... descendra. Le Zohar dit qu'une fois que le A'Harone sera arrivé à sa destination, ce sera la demeure pour l'éternité de D... et cela ne changera plus. Et ils me feront un lieu saint, et Je résiderai au milieu d'eux. Exaucez la volonté de D... reste notre mission à Tous. Découvrir sa mission ne dépend que de nous et de notre volonté à éradiquer le mal pour faire dominer à jamais le bien en nous. Kol Tov et à lundi prochain. <https://youtu.be/eODgnVIjpMo>

Chiour du 24 juillet 2017

Boker Tov à Tous et bravo à nos participants avec un Grand Hazak au Rav Mendel Pevzner, nous guidant sur le chemin du respect et de la volonté de D... La construction du Mizbeah (Hôtel et sacrifice) doit se faire avec des pierres lisses, sans fissures, 100% Kasher. Le fer ne devait jamais être utilisé pour travailler les pierres. Il fallait donc creuser la terre vierge pour trouver des pierres n'ayant jamais été utilisées, car elles provenaient de la création. Il y avait aussi des techniques pour vérifier que la terre était vierge. Nous vérifions la qualité la plus fine de la pierre en passant un ongle sur sa surface afin de sentir s'il y avait fissure, car elle devait être lisse. Il se pouvait que

les trous les plus fins ne soient pas identifiés. Il y avait donc une exception pendant la construction qui ne sera plus possible une fois le Mizbeah construit. Les pierres devaient être vérifiées 2 fois par an et être totalement blanchies. Si une pierre du Mizbeah était abimée par le fer ou tout autre défaut, elle devait être remplacée, car plus Kasher. Pourquoi autant de perfection ? Nous cherchons la perfection pour respecter D... sans la moindre limite. Le Mizbeah construit fait partie des obligations à être parfait et sans défaut. La Shekhina ne pourra être présente que si cette perfection est respectée en l'honneur de D... Kol Tov et à lundi prochain.

<https://youtu.be/GepeQLnx14>

Chiour du lundi 28 août 2017

Erev Tov, Bravo à tous nos participants et au Rav Mendel Pevzner de nous guider avec grandeur en ce mois d'Elul. Le mois d'Elul doit être considéré comme un cadeau du ciel. Pourquoi ? Car D... a établi (avant la création même de ce monde) ce mois de transit vers Roch Hachana et Yom Kippour pour descendre parmi nous sans ses habilles et nous ouvrir la possibilité de réparer et de faire le bien. Chaque bonne action pendant ce mois aidera les âmes juives à revenir vers D.... Nous disposons de cette chance extraordinaire de pouvoir changer ce monde en nous purifions par nos bienfaits. Nous devons ressentir en profondeur le besoin de pratiquer, faire du bien et repentance. Il nous faut le faire avec ferveur et sincérité et non par intérêt personnel car nous ne pourrions tremper D... Oublier ce cadeau du ciel, c'est d'oublier la présence même de D... Alors, pourquoi ne pas profiter tout de suite ? D... a dû prendre la décision de nous plonger dans une longue période d'esclavage en Egypte afin de nous préparer au don de la Torah. Sinon, nos âmes n'auraient jamais pu être suffisamment prêtes pour recevoir cette pureté absolue. L'exil fait partie de ces épreuves qui nous permettront à la fin des temps de souder à jamais l'alliance entre D... et nos Pères et d'accéder au monde futur. Kol Tov et à la semaine prochaine.

<https://www.youtube.com/watch?v=neR7wOEvLQU>

Chiour du lundi 4 septembre 2017

Erev Tov, merci à tous nos participants et au Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour traitant de la Techouva. Une Avera (faute) ne peut s'enlever que si nous la regrettons profondément et sincèrement. D... pourra alors nous pardonner. Car D... nous considère comme ses enfants et un père trouvera toujours une raison de pardonner ses enfants (s'ils regrettent leurs fautes). On ne remplace jamais ses fautes par des mitsvot. Une faute sera jugée et passera par la Techouva. Auprès du beth Din (tribunal rabbinique), il sera plus compliqué d'obtenir le pardon, car moins clément à votre égard. Le regret est bien mais il faudra le prouver et le justifier par vos actions. La Techouva ? c'est de revenir vers D... en regrettant ses fautes, faire la Tsedaka, changer son comportement et ses actions vers le bien uniquement. Kol Tov et à lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=Bv8P6UwIFYQ>

Chiour du lundi 11 septembre 2017

Erev Tov à Tous ! Un grand Merci au Rav Mendel Pevzner de nous préparer à la compréhension de Rosh Hachana et du Hessed de D... Quel est le lien entre ces 2 événements ? Quand D... créa les 5 premiers jours du monde, il le fut par plaisir (Hessed de D...) et sans rien attendre en échange. Quand venu le 6e jour et la création de l'homme, le monde était suspendu et ne pouvait marcher car personne n'avait béni ce que le monde compté. Cette mission appartenue à Adam et il fit, prosterner tout être vivant devant D... afin de reconnaître leur créateur. En faisant cette action, Adam éleva le monde entier et même les 5 premiers jours de la création (le passé). Ce ne fut pas le cas de Caïn qui avec son frère Abel n'a pu s'entendre sur le partage du monde et provoqua la colère de D... qui maudit Cain et la terre aussi. L'homme, au contraire du reste du

monde a le libre arbitre, lui permettant de créer par ses actions de bonnes et mauvaises choses qui impacteront le monde. Il devra donc être jugé chaque année au moment de Rosh Hachana (correspondant au jour de la création de l'homme, au premier fonctionnement de la terre et de nos premières actions dans ce monde). Se présenter à D... le jour Rosh Hachana sans rien demander en échange, nous rapproche du Hessed suprême et aura un effet sur le monde présent, futur et passé. Kol Tov et à lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=JfmnGpRuaBU>

Chiour du lundi 18 septembre 2017

Shavoua Tov à Tous. Hazak au Rav Mendel Pevzner de nous guider vers la lumière de D... Le jour de Rosh Hachana signifie la naissance de l'humanité. Moshe le transmis de manière orale à tout Israël, comme Abraham le reçu de Shem et lui de Noah son père, qui le reçu de Mathusalem et lui-même de Enoch, fils d'Adam. Nous connaissons la date de Rosh Hachana depuis Adam. Il est lié au 6e jour de la création et le début de nos actions car l'homme était créé du plus bas, de la poussière de la terre pour élever le monde vers le Haut, vers le tout puissant. « Le chofar d'en bas éveille le chofar d'En-Haut et le Saint, bénit soit-Il, se lève de Son Trône de Jugement et s'assoit sur Son Trône de Miséricorde. » Zohar (Cabale). Un renouvellement de la vie entre dans notre monde et prend place. C'est de notre propre vie qu'il s'agit et de notre propre renouvellement D... est un père, car quelque chose de Lui est en nous (une âme qui est son souffle de vie). Pour cela, nous prenant part à son jugement qui dessinera notre année. De nos actions dépendent notre nouvelle année ! Nous sommes le point de repère entre D... et Son univers. Nous sommes Ses enfants. L'étincelle de D... qui est en nous est reliée avec la lumière infinie de D... qui est en haut. L'univers peut donc redémarrer avec son flux d'énergie pour toute l'année. Chana Tova et à demain soir 20h au Beth Habad (21h Israël / 14h NY par le lien Youtube).

<https://www.youtube.com/watch?v=JYQRwXe4GDs>

Chiour du lundi 25 septembre 2017

Boker Tov a tous et un grand Hazak au Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour d'exception ! Les lettres de la Torah ont été créées pour communiquer avec D... et diffuser le bien par l'oral ou l'écrit avec son prochain. L'âme ? Est le niveau le plus élevé dans notre monde et notre corps ayant une âme donnée par D... sert à transformer la volonté de Divin. Notre corp est le But, c'est à dire qu'il deviendra plus important dans le monde futur que l'âme qui se séparera de nous. D... n'est pas uniquement un créateur. Qui est-il ? Il est le niveau le plus élevé de tout. Il est tout et même avant tout. Il est, ni spirituel et ni matériel et pourtant il est tout. Il est une dimension impossible à comprendre à notre niveau. Adam pu installer la moralité de D... au-dessus de la matière en faisant s'agenouiller tout être vivant devant D... afin de le reconnaître comme le créateur de tout. Cela ne put être maintenu par la faute de la pomme. Nous devons tous rétablir la reconnaissance absolue en notre créateur. Kol Tov et a la semaine prochaine.

<https://www.youtube.com/watch?v=uy5ODm5pqPg>

Chiour du lundi 2 octobre 2017

Bravo à Tous et un grand Hazak au Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour d'unification d'Israël ! « Afin que vos générations sachent que j'ai donné des Souccot pour demeure aux enfants d'Israël quand je les ai fait sortir du pays d'Egypte, moi l'Eternel votre D... » Quitter sa demeure pour une cabane, c'est prendre conscience de sa faiblesse tout en affirmant sa foi en D... Souccot est aussi symbole d'un bouquet de quatre espèces s'appelant le Loulav. Ces branches sont liées ensemble et forment le Loulav, symbole d'unité, d'égalité et fraternité du peuple juif et de toutes ses composantes. Il est le principe d'unification de tout l'univers : Etrog: le cédrat, sorte de citron à

l'odeur et goût agréables, symbole du juif qui étudie et pratique : Le Loulav, une branche de palmier, comestible mais sans saveur représente celui qui étudie mais ne pratique pas : Hadass: 3 branches de myrte sentent bons mais sans fruit symbolise celui qui pratique sans étudier : Aravot: 2 branches de saule sans odeur ni goût représente celui qui n'est ni dans la pratique ni dans l'étude. Unifier les 4 espèces rappelle que nous devons tous être solidaires des uns des autres sans distinction et jugement pour ne faire qu'un. Souccot fait suite à une période de repentance et de jugement avec le mois d'Eloul pour le repentir, suivi de Roch Hachana : jour du jugement puis Yom Kipour : jour du Pardon. La joie de Souccot est de nous réconcilier avec D... après un mois de forte émotion. Notre Prochain Chiour sDv dès le lundi 16 octobre. Un grand Hag Sameah à vous tous !

<https://www.youtube.com/watch?v=rDQbCoYENNU>

Chiour du lundi 16 octobre 2017

Boker Tov à Tous nos participants. Hazak au Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour de lumières. D... créa le monde car il a vu que le peuple juif accepterait 2000 ans plus tard la Torah. Comment est-ce possible ? D... se situe au-dessus de la notion du temps, du passé, présent et futur qui sont au même niveau pour lui sans aucune chronologie et donc peut décider d'une action par rapport à sa vision future et pas forcément passée ou présente. Notre monde est basé sur les lois logiques de la physique et ne peut intégrer cette notion. D... nous a limité dans une dimension et un monde propre à nous-même. Dans le même sens, tout juif a en lui la flamme de la sainteté qui brille. Être juif ne veut pas dire avoir le droit de faire ce que l'on veut ou de ne pas pratiquer les lois de la Torah et croire que de toute façon, nous aurons le pardon sans concession car nous sommes juifs. Cette flamme est en nous mais reste prisonnière et ne peut dévoiler ses trésors tant que nous pensons que nous pouvons être exempt des pratiques et de l'étude. Le principe même de notre mission est de faire le bien, avec dignité, ordre et respect de son prochain. Il est de même pour le travail (notre préoccupation) qui doit être fait avec sérieux, respect, honnêteté et sans excès. D... nous bénit pour la Parnassa à celui qui sait d'abord donner (prérequis) mais pas de n'importe quelle façon car un travail malhonnête, mal fait ou allant contre les préceptes de la Torah ne peut recevoir sa bénédiction. Cela doit être fait dans l'ordre (Tikoune) et non dans le désordre (Tohou). Il est fondamental de travailler proprement dans son quotidien, dans le temps consacré et non au-delà, car nous pourrions sous-estimer le temps à passer avec notre épouse, nos enfants et l'étude de la Torah qui restent nos missions premières et sans le moindre doute. Les excès de la vie matérielle ne sont qu'un « paraître » déclenchant de la fierté de soi-même, de l'orgueil et un manque évident à ses devoirs. Kol Tov et à lundi prochain.

https://www.youtube.com/watch?v=H9t8r_kXIRo

Chiour du lundi 23 octobre 2017

Erev Tov à Tous et un Grand Hazak pour Notre Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour de lumières. Avant que D... ne créa notre monde, Il créa d'abord un univers où la lumière divine brillait d'une intensité démesurée. Elle était si intense que rien ne pouvait la contenir où la canaliser. C'était le Monde de « Tohou » non structuré qui représentait la pensée de D... avant la création. De ce pré-monde naquit notre univers imparfait, mais durable de « Tikoune » ou d'ordre. L'âme que reçut Moïse venait du monde de Tohou avec une intense énergie divine. Il avait beaucoup de rayonnement, mais rien pour le contenir et le transmettre. La descente de l'âme au plus bas "notre monde" a pour mission de donner la lumière à tout ce qui est matériel afin de reconnaître le véritable plan de la création. Pour cela, il est nécessaire que l'âme se revêtisse d'un corps physique "L'homme" qui pourra alors accomplir la Volonté de D... à travers l'étude de la Torah

et de ses mitsvot. Une fois, son esprit éveillé, il pourra comprendre la véritable intention de D... et sanctifier son Nom et Royaume avec une ascension de l'humanité et de toute réalité à un plan infiniment plus élevé que celui de son départ initial. Nous sommes les architectes du monde futur et allons inexorablement vers un monde parfait (Tikoun). Kol Tov et à lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=6q8Ho7vB-js>

Chiour du lundi 30 octobre 2017

Erev Tov à Tous et un grand Hazak pour Notre Rav Mendel Pevzner et ce Chiour exceptionnel ! D... a demandé aux Tsadikim leurs avis avant de créer notre monde matériel. Qui sont ces Tsadikim qui existaient avant notre monde ? Ce sont nos âmes, celles du peuple juif. Mais pourquoi si nous existions avant la création du monde, D... a décidé de nous faire descendre dans ce monde imparfait ? Nous étions gravés dans la pensée de D... et il fallait transformer cette pensée matériellement pour aller vers ce que D... attendait de Nous. Nous apprenons de cela que tout âme juive pourra faire Techouva et mènera à bien sa mission sinon D... n'aurait jamais fait ce monde bas. Un père peut-il rester insensible au futur de ses enfants ? Une personne née dans une famille religieuse et pratiquant les mitsvot quotidiennement, c'est bien mais le fait-il par amour de D... ou par habitude sans en mesurer la réelle importance ? Si votre fils se rend à la synagogue pour vous faire plaisir, c'est bien mais s'il y allé de son propre chef et pour l'amour de D..., ce serait encore mieux et il s'inscrirait dans ce que D... attend de lui. Nous pouvons imaginer que les Tsadikim avant la création étaient dans une dimension parfaite et heureuse et ne ressentaient pas forcément le besoin de faire les choses uniquement par amour de D... D... ayant compris cela a vu que l'on faisait descendre nos âmes dans le monde bas, nous deviendrions meilleures, et alors, Il pourrait descendre ici-bas pour devenir Notre Roi en symbiose absolue avec nous, son peuple et se reposer de toute l'œuvre qu'il aura accompli pour l'éternité. Kol Tov et à lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=Fc70w25jUKA>

Chiour du lundi 6 et 13 novembre 2017

Erev Tov à tous nos participants. Hazak à Notre Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour le bien et le mal. La lutte entre nos 2 âmes ne s'arrêtera jamais dans ce monde. Chacune voulant prendre le contrôle de notre corps par un combat de tous les jours sur nos pensées, paroles et actions. Néanmoins, une très fine partie de nous est appelée « Tsadikim » et se divise en 2 axes : Le Juste Parfait et celui ou le mal a été converti à 100% en bien. Ces paroles, pensées et actions seront la volonté absolue de ce que D... Veut ! Il ressentira un mépris total des plaisirs de ce monde. Le Juste imparfait est celui qui a déraciné de son corps tout le mal mais ne l'a pas totalement converti en bien. Il lui reste une infime partie mais sous contrôle du bien, et donc annulé. Cependant, il ne ressentira pas dans l'absolue un mépris total des plaisirs de ce monde. D... a créé l'âme animale pour que l'on puisse la ramener vers le bien. Nous pouvons élever notre âme à tout moment grâce à l'étude de la Torah et l'application des mitsvot. Elle est l'unique solution pour aimer et servir D... Comme il le faut. Même le Yetser Hara ne cherche pas forcément que sa mission soit une totale réussite car il fait partie du bien et de la volonté de D... N'oublions pas que l'utilisation de notre âme animale sera toujours dénudée de toute intelligence profonde. Kol Tov et à la semaine prochaine.

https://www.youtube.com/watch?v=rIQiX_d3yoA

<https://www.youtube.com/watch?v=jcDFmwjRiSY>

Chiour du lundi 20 novembre 2017

Erev Tov à Tous et un grand Hazak à Notre Rav Mendel Pevzner ! Nous avons pour mission de faire le bien et de retirer le mal qui est en nous pour le transformer en bien. Racha, Benoni ou Tsadik ? Que sommes-nous en réalité ? Rappelons-nous que nous étions avant la création du monde tous Tsadikim ! Comment alors, continuer sur ce même chemin et faire à la perfection ce que D... attend de nous ? Rappelons-nous du Tsadik parfait (Gamour). Des personnes font de bonnes actions pour obtenir du Kavod ou les honneurs et d'autres uniquement pour l'amour de D... en s'effaçant et n'attendant rien en échange. C'est notre mission absolue. Le Baal Shem Tov avait donné une bénédiction à une femme stérile afin d'avoir un enfant. Dans le ciel, il en avait été décidé autrement car stérile, elle ne pouvait avoir d'enfant et pourtant quand un Tsadik dit, cela s'applique. Alors, il fut décidé que le Baal Shem Tov n'aurait pas le droit au monde futur et son immédiate réaction fut de remercier le Divin car maintenant il pourrait le servir sans le moindre intérêt. D... compris cela et annula cette ordonnance devant ce Tsadik Gamour ! Si nous prenons conscience de notre appartenance et unification à D..., nous irons vers cette élévation absolue. Celui qui sacrifie sa vie pour un autre en ayant la pensée que cela lui rapporterait une élévation par son action, c'est bien ! mais celui qui le fait sans ne rien attendre en échange, c'est absolument grand. Avraham Avinou n'a jamais pensé à lui car son amour envers D... était indéfectible. C'était un cadeau de ciel et seul D... peut nous le donner. Kol Tov et à la semaine prochaine.

<https://www.youtube.com/watch?v=zIoki9hURTI>

Chiour du lundi 27 novembre 2017

Erev Tov à Tous. Hazak à Notre Rav Mendel Pevzner par ce Chiour de lumières. Sommes-nous des juifs méchants, mauvais, conformes ou justes ? Le savons-nous réellement ? Nous apprenons ce soir que le fait de contempler le péché commis par un autre en s'en amusant, trouvant cela génial, ou même le diffusant par la parole ou dans ses propres pensées est considéré comme plus grave que le péché lui-même. Sommes-nous conscients de cela ? Faire le Lachon Hara (parler de son prochain) agit négativement sur celui qui entend, celui qui dit et celui qui est concerné par la critique. Nous avons mission de ne pas le faire ! Certaines personnes mauvaises ou le mal prédomine sur le bien auront toujours des remords provenant du bien afin de les conduire vers la repentance, bien qu'ils ne puissent seul vaincre le mal qui est en eux par un manque total de force. Nous avons une grande et toujours mission de les aider ! Il y a aussi les plus mauvais n'éprouvant jamais de remords et aucun besoin de repentance car le mal domine tout et le bien les a quittés. Celui-ci a besoin d'être ramené vers le bien avec l'aide de 10 âmes juives qui feront planés sur lui la présence divine. Nous avons mission de les ramener ! Il y a les niveaux supérieurs : Le Benoni par exemple, étant tellement soumis qu'il ne fera rien contre D..., il peut néanmoins être intéressé par l'interdit mais ne transgressera jamais. Le Tsadik, lui est comme un miroir de D... Il voit que ce que D... veut. Celui qui a peur de D... par obligation n'est pas un Tsadik. Celui qui craint D... comme un enfant n'est pas Tsadik. Le Tsadik ne transgressera pas car son unique but et de ne pas faire de peine à D... Kol Tov et à la semaine prochaine.

https://www.youtube.com/watch?v=pTdY0x_WXm0

Chiour du lundi 4 décembre 2017

Erev Tov à tous nos participants et membres du groupe ! Merci à notre Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour exceptionnel ! Le meilleur niveau du "Racha ve tov lo" est celui qui fera une seule faute dans l'année. Il le regrette tout en étant conscient. Le mal est donc encore présent en lui. Cela ne l'empêchera pas d'être récompensé comme un Tsadik car toute l'année il aura respecté l'essentiel des 613 mitsvot. Il n'en sera pas moins quitte avec D... car il devra en rendre compte.

Rappelons-nous que le Tsadik parfait (Gamour) reste celui qui ne fautera jamais car cela lui est impossible. C'est un don de D... Rappelons-nous que le Benoni est celui qui a fait Techouva et ne fautera plus car Techouva veut dire aussi "Plus jamais". Sachez que notre union a D... est la même que celle que nous avons avec notre épouse. Tromper D... en fautant revient au même que de trahir son épouse. Sommes-nous conscients de cela ? Nous ne devons pas travailler Chabat même si nous pensons ne pas avoir le choix. C'est ainsi. Notre libre arbitre sert à prendre cette décision qui elle-même déclenchera une lutte entre nos âmes animales et spirituelles. Si le bien prend le dessus sur le mal, nous ne fauterons pas. Nous devons lutter contre toute épreuve négative pour le transformer en bien. D... est sans limite et guidera toute personne qui sait respecter ses préceptes. Kol Tov et à la semaine prochaine.

<https://www.youtube.com/watch?v=bCC0UsjLJFE>

Chiour du lundi 11 décembre 2017

Boker Tov à Tous nos participants et Hazak à Levi Itzhak Pevzner pour ce Chiour sur Hanoukha. Lorsque le peuple juif remporta la victoire sur ses ennemis, le 25 Kislev, il trouva, en rentrant dans le Temple, une seule fiole d'huile pure, qui ne suffisait que pour l'allumage d'un seul jour mais ils purent néanmoins allumer les lumières du Temple pendant 8 jours, temps nécessaire pour la préparation de la nouvelle huile. Pourquoi 8 jours ? Les huiles venaient d'Acher à Jérusalem et le voyage prenait 8 jours. Les personnes expertes dans la fabrication des huiles, avaient participé aux combats et étaient toutes impurifiées par les tueries. Il fallait donc 7 jours pour se purifier et 1 jour pour fabriquer l'huile nouvelle. Pourquoi alors avons-nous cherché désespérément une fiole d'huile pure ? Nous comptions sur un miracle et l'espérerions très grand, ce que fit D... en créant l'huile suffisante. Pourquoi faire le miracle par de l'huile existante ? Cela devait s'appuyer sur un élément naturel. D... n'apporte le miracle que par un élément naturel déjà existant dans notre monde. Même le plus grand miracle de l'histoire du peuple juif trouvait sa source sur un phénomène naturel. Moshe étendit sa main sur la mer, et D... refoula la mer toute la nuit, avec un vent d'est puissant, et il mit la mer à sec et les eaux furent divisées. Ne vous trempez pas, il est aussi facile pour D... d'ouvrir la Mer Rouge sans vent d'est puissant. Le même phénomène déguisé se produit quand D..., ayant refusé à Moshe d'entrer en Erets, lui permit de contempler avant sa mort tout le pays dont Jericho, impossible à voir d'où il se trouvait. D... fit monter Moshe, faisant paraître au peuple une action naturelle qui en réalité était surnaturelle. Le but de tout cela est de préserver le libre arbitre car si tout ce qui se passait venait d'une absolue évidence de D..., l'homme n'aurait plus aucun mérite à se rapprocher de D... et perdrait toute raison d'être récompensé par le fait d'accomplir la volonté même de D... Kol Tov et à lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=-jVrcQR10tQ>

Chiour du lundi 18 décembre 2017

Shavoua Tov à Tous et un grand Hazak au Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour de clôture hivernale. Hanoukha émane d'un fait négatif qui est celui de mettre la lumière en faisant disparaître l'obscurité, celle de l'interdit de pratiquer nos préceptes ainsi que la destruction du temple. La lumière de Hanoukha fut conçue dans ce sens au contraire de celle de Chabat qui a pour mission d'illuminer notre monde. En cas d'incapacité absolue à allumer les 2 bougies, celle de Shabat et de Hanoukha un même jour, la bougie de Chabat primera compte tenu du bien absolu et Chalom Bayit qu'elle apportera dans ce monde. Aucune célébration ne peut s'élever au-dessus. Rappelons-nous que Adam Harichon pouvait contempler toute l'immensité de la terre d'une seule vue, telle la lumière à ce moment-là était puissante. En mangeant de l'arbre défendu, cette lumière disparue de la surface de la terre et depuis, notre mission consiste à la ramener par l'allumage des

bougies de Chabat dans ce monde. Nous reprendrons sDv le 8 janvier nos Chiourim du lundi. Kol Tov.

<https://www.youtube.com/watch?v=NX3jK9fyJb4>

Chiour du lundi 8 janvier 2018

Erev Tov et merci à nos participants et à Notre Rav Mendel Pevzner pour ce rappel exceptionnel des chiourim étudiés depuis 2 ans ! Tout ce qui est créé sur terre est fait uniquement par la parole de D... Car, avant toute création, il y a une âme et encore plus avant la Divinité. Cette combinaison a formé des nechamot (âmes) qui ont créé le monde. C'est ce que l'on appelle "Sephira" avec ses 3 dimensions fondatrices qui sont : la Divinité, l'Âme et la création du monde. A quoi servent les Sefirot (facultés) ? Elles sont les moyens que nous avons pour rentrer en contact avec D... à travers 3 grandes catégories: l'intellect, l'émotion et l'action. Chacun d'entre nous possède 2 âmes : spirituelle et matérielle. Nous avons 10 facultés et possédons 3 vêtements qui sont : La pensée, la parole et l'action que l'on appelle les intermédiaires ou les véhicules permettant de faire les 613 Mitsvot car celui qui les accomplit avec dévotion, aime sincèrement D... Et remplira sa mission. Avoir le Daath (le savoir et la connaissance) va amener le cœur vers son prochain. Il est aussi la sephira cachée. Qui a la savoir à le pouvoir, le pouvoir matériel qui pousse à toutes les tentations. Il faut savoir le gérer et le pratiquer pour le bien de son prochain. Rappelons-nous que la connaissance est neutre. Tout est dans la façon de l'utiliser. Rappelons-nous que les midot sont la crainte, le respect et l'amour de D... et elles prennent sources de nos facultés intellectuelles. Alors, que sommes-nous ? Tsadik, Racha ou Benoni ? Nous commencerons à apprendre que Le Benoni est une personne soumise et qu'il ne fera rien contre D..., il peut néanmoins être intéressé en pensée par l'interdit mais il ne transgressera jamais. Kol Tov et à lundi prochain sur la personnalité du Benoni.

<https://www.youtube.com/watch?v=NMRNUdA-t80>

Chiour du lundi 15 janvier 2018

Erev Tov à Tous nos participants et Hazak à Notre Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour sur la personnalité du Benoni, le serviteur de D... Nous pouvons être un Benoni dans une action précise mais aussi trébucher et ne plus être. Rappelons-nous que le Tsadik n'a aucun intérêt personnel au contraire du Benoni qui pourrait avoir le doute entre son intérêt personnel (le mauvais penchant) et celui de la volonté de D... Néanmoins, le mal chez le Benoni n'atteindra jamais une force suffisante pour dominer le bien et le pousser à transgresser. Rappelons-nous que notre premier sentiment provient généralement du bien et le second du mal, troublant de ce fait notre esprit dans l'action finale à entreprendre. Néanmoins, un premier sentiment se fait dans le calme et la réflexion (le bien) et non dans la colère, l'orgueil ou la fierté (le mal). De même, le bien n'est pas constamment souverain dans son entièreté sauf pendant les prières du Chema et de l'Amida faites avec concentration qui auront pour effet l'annulation totale du mal. Une fois les prières terminées, le mal reprendra sa place et son travail quotidien. Kol Tov et à lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=B06WK6T0Ts>

Chiour du lundi 22 janvier 2018

Erev Tov à Tous avec un grand Hazak à Notre Rav Mendel Pevzner ! Le Tsadik a pour objectif de prier et diffuser le bien à travers le monde car il est le serviteur de D... Cela fait partie intégrante de sa vie et de son amour indéfectible envers D... A la différence du Benoni qui a en plus les tentations matérielles à combattre. Plus nous étudions la Torah et plus notre discernement à décider une action vers le bien sera une évidence. Toute décision doit se faire avec substance (divine) et non par simple déduction matérielle. Celui qui se refuse par honte ou orgueil de

montrer son attachement aux pratiques religieuses se détourne inéluctablement du bien, de sa mission et de son attachement à D... Se concentrer et se contrôler, grâce à la connaissance afin de mesurer ce qui est réellement bien et important. L'amplification par la colère provoquant une décision inadéquate sur un problème ou discussion simple se résume par la non maîtrise de soi-même et une méconnaissance basique de ce qui est bien ou mal. Car sans lumière, on peut penser faire le bien (selon notre interprétation) mais seule l'étude de la Torah nous fera prendre conscience de nos erreurs. Nous devons étudier pour comprendre les raisons du pourquoi afin d'agir selon ce que D... attend de nous et non pas selon notre vécu, interprétation et expérience matérielle. Kol Tov et à lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=MVppNhDAg7k>

Chiour du lundi 29 janvier 2018

Erev Tov à nos participants et Hazak à Notre Rav Mendel Pevzner, nous guidant vers la lumière. Si dans notre esprit, le doute n'existe pas sur notre croyance en D..., alors la lumière dominera et l'obscurité n'aura jamais place. Le Tsadik se place au-dessus car la lumière est en lui mais il doit continuellement s'élever vers l'excellence au service de D... Aimer naturellement D... est aussi savoir faire le bon choix. Conflit ou Chalom Bayit ? Ce dernier primera car il est le souhait de D... mais pousser son époux/épouse à ne pas manger Kasher ne sera pas permis même pour le Chalom Bayit car le respect envers D... se placera au-dessus. L'étude de la Torah est importante mais la prière l'est plus encore car celui qui étudie pour montrer ses connaissances aux autres et méprise la prière ne s'inscrira pas dans la volonté de D... Le Yetser Hara (le mauvais penchant) essaiera de faire tomber le Benoni tout en espérant au fond de lui qu'il n'y parviendra pas car le bien le domine et il ne fait que ce que D... lui demande. Le Benoni est celui qui peut supporter l'affront d'une autre personne et pourra le convertir en bien en agissant avec bonté à son égard sans la moindre haine. La colère n'engendre que le mal. Il faut l'éviter et remettre au lendemain ce que nous souhaitons faire. Nous pourrons alors maîtriser nos actions vers le bien. David Hameleh s'est fait insulter et ses propres soldats ont voulu punir ceux qui l'avaient humilié. David Hameleh refusa cette vengeance en considérant que cette épreuve n'était que la volonté de D... Kol Tov et à lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=uTluWUZBSj4>

Chiour du lundi 5 février 2018

Erev Tov à Tous et Merci à Notre Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour de grande réflexion. Qui juge le Benoni ? Le Yetser Tov (le bon penchant) et le Yetser hara (le mauvais penchant) et en règle générale, le Yetser Hara gagne toujours car il se situe dans le cœur avec ses émotions matérielles au contraire du Yetser Tov qui lui se situe dans le cerveau et la spiritualité. Comment le Benoni peut-il alors gagner sur le mal ? Par un 3e juge, l'arbitrage de D... lui-même. Pourquoi alors autant de juifs font des erreurs ? Celui qui est tenté à faire une action qui n'est pas forcément bonne mais dans son plus profond ne se sent pas fier, trouvera l'arbitrage final de D... lui venant en aide pour le pousser à ne pas fauter. A contrario, celui qui n'émet aucun regret à faire une action non conforme à la loi de D... par simple égoïsme lié à sa façon de vivre, les liens établies avec D... se couperont et le mauvais penchant régnera en maître sur le bien. Nous pouvons transcrire notre lien à D... à travers les 613 mitsvot que l'on illustrera par 613 fils nous reliant au divin. A chaque fois que nous transgressons, nous coupons 1 fil connecté à D... Le fait de vouloir réparer ses erreurs par des actions positives rétablira cette connexion originelle perdue à un niveau plus élevé donc plus proche de D... ! Kol Tov et à lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=U0TbZW4toR0>

Chiour du lundi 12 février 2018

Erev Tov à Tous et Hazak à Notre Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour d'affinement sur le Benoni. Entre une personne juste (Tsadik) ou mauvaise (Racha), il y a « l'intermédiaire » dite le « Benoni ». Nous sommes la plupart du temps des « Benoni » ou quand bien même Tsadik, nous ne pourrions le savoir. Le Benoni dispose du bien mais aussi du mal qui combatta tout au long de sa vie. Le Racha de même disposition laissera le mal diriger en maître absolu. Quant au Tsadik, il n'a que le bien en lui. C'est un don du ciel. Un Benoni tentera toujours de se comporter comme un Tsadik. Un Tsadik ne dira ou acceptera jamais que l'on dise de lui qu'il est un « Tsadik » car il se comportera toujours comme une personne humble et sans la moindre prétention. Un Benoni aura de l'orgueil, fierté ou égoïsme au contraire du Tsadik qui n'en aura pas. Nous avons 3 sortes de Benoni : Celui qui sait qu'une fois par an, lors d'un événement professionnel ou autre, il devra transgresser et faire semblant de manger comme tout le monde et ne se sentira pas la force de lutter contre ça. Celui qui prie, étudie et diffuse le bien en ne laissant aucune place au mal qui est en lui. Celui qui interdit au mal de le déranger pendant les prières ou le jour de Kippour. Cela peut s'illustrer par le combat entre Yaakov et Essav. Quand l'un est plus fort, l'autre tombe mais n'est pas KO, donc il peut se relever et tenter de reprendre sa place de dominant et ainsi de suite. D... est le 3e juge pour celui qui a la volonté d'avancer vers le bien. D... alors confinera le mal à l'inaction et au sommeil permanent. Kol Tov et à lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=bB5cKYvDWRs>

Chiour du lundi 19 février 2018

Erev Tov à Tous nos participants et Hazak à Notre Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour de grandes lumières. Chez le Benoni priant avec absolue sincérité, le mal reste en sommeil. Néanmoins, tout dépendra de son degré de sincérité dans la prière. Rappelons-nous que nous sommes principalement Benonimes et la tentation fait partie intégrante de notre vie. Il faut donc savoir rester vrai et entier envers D... Nul ne peut le tremper. Bien que notre divin nous considère comme ses enfants et éprouve de la compassion, il peut nous juger à tout moment lors d'une mauvaise action, pour notre plus grand bien. Il y a des enfants dévoués à leurs parents et ceux qui ne le sont pas. L'attitude de ce dernier n'est pas conforme au respect commandé par D... Elle peut être comparable à celui qui prie sans être concentré ou vrai dans sa prière, il n'est pas conforme à ce que D... lui demande. Dans ces 2 cas, le mauvais penchant est en éveil et progresse lentement pour le conforter dans sa non prise de conscience et d'action. Le bien alors se trouve plutôt en sommeil ou dans l'incapacité d'agir. Et pourtant, quand un sérieux problème arrivera, l'enfant, jadis inexistant, sera de nouveau présent pour ses parents. Son cœur se réveillera avec totale sincérité. On appelle cela un amour caché. Cette différence d'attitude se traduit par une couche qui le sépare de ce qu'il est en réalité ou ce que nous sommes en réalité : « le Bien ». N'attendons plus et éveillons ce bien viscéral qui est en nous par la plus ferme sincérité et croyance en D... Kol Tov et à lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=xdDzk-tnohY>

Chiour du lundi 26 février 2018

Erev Tov à Tous et Hazak au Rav Mendel Pevzner pour ce grand Chiour sur notre degré de vérité et de sincérité envers D... Tout dépend de la situation où nous nous trouvons, mais avons-nous pour autant une excuse ? Si nous nous trouvons dans une Yechiva ou travaillons dans un milieu juif, il nous sera facile de respecter le Divin et de rester vrai. Mais que se passera-t-il au milieu d'un monde étranger à nos pratiques ? Si un juif arrive à ne rien changer dans son comportement quoi que soit la situation où il se trouve, alors, il atteindra un niveau de sincérité élevé envers D... Le Benoni priant reste vrai mais une fois qu'il prendra son petit déjeuner nourrissant de facto son

âme animale, il ne sera plus le même et il aura une attitude différente à ce qu'il est réellement, comme un comédien jouant un rôle lors d'une scène de théâtre. Une personne ne faisant pas Chabat car prenant sa voiture mais ressentant une honte à chaque fois qu'il le fait, se trouve en bonne voie pour un jour "switcher" vers la vérité et donc le bien. Il y a ici prise de conscience. Ne nous méprenons pas à croire qu'il est impossible de tout faire et de tout respecter comme nous l'ordonne notre Torah. Notre monde a été créé et conçu uniquement pour le peuple juif avec tout ce dont nous avons besoin pour vivre entièrement dans le respect de son prochain et de la Torah. Kol Tov et à lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=V5t5IHTT9uY>

Chiour du lundi 5 mars 2018

Erev Tov à Tous et Hazak à Notre Rav Mendel Pevzner vers les chemins de la vérité. Nos patriarches Avraham et Ytzhak représentent la bonté et la rigueur mais celles-ci peuvent évoluer et changer selon les situations et finalement être limitées dans la vérité. Yaakov quant à lui représente la compassion qui a pour attribut de ne jamais s'arrêter et de rester vraie. Nos émotions évoluent avec nos propres vérités construites selon notre éducation, expérience ou le regard simple des autres et non selon ce qui est vraiment juste. Nous avons pourtant la possibilité de prendre conscience de cela et de nous changer en faisant remonter le vrai qui est en nous et le transformer en honnêteté et sincérité. Le paraître n'est qu'éphémère et conduit le plus souvent au discrédit. Soyons simplement ce que nous sommes. Le Tsadik vit dans le vrai. Il peut être parfait ou imparfait mais l'âme divine domine totalement le mal. Pour le parfait, l'âme matérielle a disparu. Pour l'imparfait, il reste un semblant d'âme matérielle. Il aura pour mission de faire toujours mieux que le mieux et s'y hâtera tout au long de sa vie. Le Benoni veut le bien et montre sa volonté à le faire, vivra néanmoins tous les jours de sa vie des épreuves (faire Chabat, Yom Tov, manger kasher) car l'âme matérielle reste en lui et tente de s'imposer au quotidien. La présence de D... en tant que 3e juge sera avec lui pour l'aider à ne pas vaciller. Le Racha vit dans le mal et n'éprouve aucun remord sur ses mauvaises actions car son âme divine est en hibernation. Il pourra toutefois revenir vers le bien car telle est la volonté de D... de nous conduire tous et sans exception vers la sainteté et la divinité. Kol Tov et à la lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=LeQnao5oEIY>

Chiour du lundi 12 mars 2018

Erev Tov à tous nos participants et Hazak à Notre Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour sur le Benoni. Être ou ne pas être ? Le Benoni à 2 cotes, 1 lié à son comportement toujours focalisé sur le bien et l'autre sur sa personnalité qui peut ne pas forcément être conforme avec ce que D... souhaite réellement. Être une bonne personne dans le fond, c'est loin d'être simple car tout le monde n'est pas spirituel mais dans le sens pratique au quotidien, c'est possible. Une personne est capable de faire le bien sans réel difficulté. Toute situation peut trouver le comportement adéquate pour être conforme et en conformité avec les attentes de D... Chaque personne peut donc être Benoni à tout moment dans l'action et ne pas faire de faute. Le Benoni est attaché à la Torah et ne reste pas indifférent à ce qui n'est pas conforme. Néanmoins, il ne déteste pas le mal car il n'a pas la capacité absolue à être parfait dans son cœur. Nous faisons des choses parfois par obligation et sans envie de les faire. D'autre fois, nous les faisons avec amour et dévouement sans ressentir la moindre obligation. Ces 2 exemples ont un mérite différent mais reste conforme à la Torah Hamitsvot. N'oublions jamais d'exclure de nos décisions la vanité et l'orgueil qui auront pour conséquence de nuire à la bonne action. Comment peut-on alors réellement se retenir de faire une mauvaise action ? Je dois me pousser à ne pas être un Racha ne serait-ce qu'un seul instant afin d'éviter la séparation avec D... Le Benoni a conscience de cela car il sait que s'il se

détache, le mal prendra place. Le peuple juif dans son entièreté possède l'amour de D... Nous le voyons dans les moments de vérité ou il se sacrifiera pour ne pas fauter et pour l'unique amour de D... Chaque Avera nous détache de D... et Chaque Mitzva nous rapproche et fait plaisir à D... Kol Tov et à lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=nbVhPzrpvxk>

Chiour du lundi 19 mars 2018

Erev Tov à Tous avec un grand Merci à Notre Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour de première clôture. Quel est notre degré de compréhension de ce que D... attend de nous? Bien que depuis fort longtemps, notre peuple a été éduqué à des processus et règles bien définies, chacun de nous cherche inlassablement à avoir ses propres définitions et interprétations de la Torah afin d'en pratiquer les préceptes selon sa vie et difficultés du moment. Bien peu d'entre nous comprennent les implications liées à leurs actions quotidiennes. Bien souvent et par manque de connaissance, nous ferons mal ce que nous aurions pu bien faire car nous pensons savoir ce qui est bien pour nous au lieu de se faire guider par la Torah. Sommes-nous conscients que si une personne fait une Avera (faute), tout le monde devra en subir les conséquences ? Sommes-nous alors dans l'obligation d'intervenir pour éviter ce mépris envers D... ? Nous pouvons le faire mais uniquement avec grande précaution et que dans un "parler" positif afin d'éviter de vexer la personne, car elle pourrait s'en plaindre à D... A contrario, si nous sommes certains de ne pas vexer, nous devons faire prendre conscience à cette personne de son erreur. Même pour nos propres enfants, nous devons jouer de diplomatie pour les garder dans le droit chemin de la Torah. Mais le plus important est de ressentir une peine quand nous voyons une personne faire une Avera. Ce sentiment, s'il n'est pas intéressé, nous confirmera notre amour de son prochain et de D... Sans la moindre peine ressentit, alors, il serait temps de nous réveiller et d'ouvrir les yeux pour se rapprocher le plus vite du Divin. Kol Tov et à lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=BWYnOAqPgEY>

Chiour du lundi 26 mars 2018

Erev Tov à tous nos participants et Hazak à Notre Rav Mendel Pevzner ! Nous apprenons ce soir que les nechamot (les âmes) sont de plus hauts niveaux que les anges. 70 nations avec des missions précises ont été créées par D... avec à leur tête un ange spécifique agissant au mieux pour les conduire vers le bien. Nous savons que nous étions le 70e et le seul peuple à accepter le don de la Torah et à être élu de ce fait par D... Détruire le Hamets pour Pessah (bruler), par ce geste, nous voulons éliminer l'existence même du mal dans sa totalité, le défaire dans le sens absolu de tous les éléments de base. Les 3 interdictions sont de ne pas en manger, en profiter ou en posséder. Quelle est la source de cela ? L'Egypte et son impureté extrême. Durant cette période, le mal était dominateur au plus profond de la terre et D... n'avait pas le choix que d'intervenir pour nous libérer. A travers les 10 plaies, D... tapait la surface mais aussi les entrailles de la terre pour éradiquer la Touma afin qu'elle ne puisse pas atteindre l'essence même de la création de la terre, le Youli et détruire le monde. Mais alors pourquoi nous laisser en esclavage durant 4 siècles ? La raison était celle liée à notre acceptation du don de la Torah. Sans cette période de servitude, nous n'aurions pu comprendre et accepter le don de la Torah et la raison même de ce monde n'aurait pas eu de sens. Kol Tov et Pessah Kasher ve Sameah à Tous.

<https://www.youtube.com/watch?v=frKGE2qtz10>

Chiour du lundi 9 avril 2018

Erev Tov à Tous nos participants avec un grand Hazak pour notre Rav Mendel Pevzner ! Qui est le plus méritant d'entre nous ? Celui qui lutte tous les jours contre son mauvais penchant (âme

matérielle) pour tenter de prier, mettre ses téfilines, manger kasher, respecter son prochain ou celui qui naturellement ne transgresse pas car aucune lutte ne lui est nécessaire, vivant dans le bien en permanence ? Celui qui ne lutte pas est moins méritant car « Effort », il n'y a pas ! Ceux qui respectent les préceptes de D... sans effort et sans en faire profiter les autres sont passifs et ne se servent pas de leurs lumières pour éclairer le monde et ce qui on en besoin. De plus, ils ne luttent pas contre le Yetser Hara (mal) et seront beaucoup plus vulnérables. Le Yetser Hara pourra les pousser à agir dans le « bien » durant l'essentiel de leur vie en ayant pour unique objectif la mise en confiance, pour en réalité les faire faillir au moment voulu. On apprend de cela que nous devons en permanence nous remettre en question pour s'élever et grandir encore et encore plus vers le bien. Celui qui ne lutte pas (car naturel de respecter chez lui) doit constamment mieux faire que la veille par des actions encore plus fortes vers le bien et son prochain. On apprend aussi que nous devons lutter pour tout le monde et non que pour soi-même, car si nous pensons respecter ce que D... souhaite, cela ne relève que de notre propre interprétation. Aider son prochain, diffuser le bien et la lumière de D... doivent composer nos missions et actions quotidiennes. Kol Tov et à lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=Qs6rku8QHjM>

Chiour du lundi 16 avril 2018

Erev Tov à Tous nos participants et Hazak à Notre Rav Mendel Pevzner pour ce magnifique Chiour ! Celui qui s'occupe que de lui-même et de sa famille dans le respect de toutes les mitsvot n'est pas forcément dans l'effort et ne va pas au contact de D... pour l'attirer. Sans l'effort, il n'y aura pas d'affection de D... pour cette personne. Pourtant, il respecte sa famille, ses parents, prit quand il peut et travaille dans le respect. Que pouvons-nous lui reprocher ? Il est à son avis une bonne personne respectueuse du bien. Est-il pour autant égoïste ? Comment alors peut-il obtenir l'affection de D... et devenir son serviteur ? Nous devons montrer l'effort et la lutte pour étendre notre totale sincérité à prier, étudier, respecter, aider son prochain, faire du Hessed, Tsedaka, s'effacer, éliminer son orgueil. Nous pourrons alors, attirer l'attention de D... ! Mais attention de ne pas faire tous ces efforts en attendant une récompense immédiate de D..., nous montrerions alors une connotation de profit pour soi-même et non d'amour sincère au service du Divin. De surcroit, D... ne peut se dévoiler à nous instantanément car cela renforcerait notre intérêt à faire que par profit de retour et non par amour uniquement. Gardons à l'esprit que la meilleure façon d'attirer l'affection de D... est de l'aimer complètement et entièrement par le dépassement de soi-même vers le bien de Tous. Kol Tov et à lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=40swIWHzPTk>

Chiour du lundi 23 avril 2018

Erev Tov à Tous nos participants et Hazak à Notre Rav Mendel Pevzner pour ce magnifique Chiour ! Comment définir notre pratique de la Torah Hamitsvot ? De plus, nous disposons de Mitsvot simple et difficile. Puis-je être sélectif ? Ou il faut les appliquer toutes avec effort et concentration (Cavana) ? Nous ne pouvons en aucun cas être sélectif dans nos choix à respecter D..., je fais cette Mitsva et pas celle-ci. Non, car la seule façon d'attirer l'écoute et l'affection de D... à nos demandes et de ne faire aucun discernement dans la discipline et l'obéissance de l'application des Mitsvot. Si le fait d'aller à la synagogue une seule fois par semaine génère un combat au-dessus de sa nature, alors, on se rapproche du vrai. Celui qui lit la Torah, c'est bien, sans l'apprendre, moins bien car il n'y a pas l'effort à l'étude et à animer son esprit à la connaissance. Celui qui réfléchit au bien produit la veille afin de mieux faire le lendemain est dans le vrai. Celui qui se contente de faire le bien une seule fois dans l'année, c'est bien mais effort il y a peu. Il faut agir quotidiennement par l'action positive sur son fond et sa forme et le

tout avec dévouement permanent. Développer son sens de la discipline et de l'obéissance et le secret de notre réussite ! Nous avons Tous en nous la lumière de D... mais il faut l'activer en faisant naître la compréhension et la crainte positive du Divin dans notre esprit (cerveau) et dans notre cœur. Cela nous permettra de dévier des mauvaises pensées et actions néfastes. Nous deviendrons alors les serviteurs de D... Nous croyons en D... et sentons sa présence et son regard quotidien comme une conscience nous guidons inlassablement vers le bien, Son unique préoccupation pour descendre et vivre à jamais parmi nous... Kol Tov et à lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=hzF4JA6J-4s>

Chiour du lundi 30 avril 2018

Erev Tov à tous nos participants et Bravo à Notre Cher Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour exceptionnel ! Comme nous le savons, Le choix du divin s'est porté sur Avraham Avinou car sa croyance était indéfectible pour D... Et pourtant, quand Sarah lui annonçait qu'il deviendrait Père d'un enfant à l'âge de 99 ans, son cœur le fit rire, ce qui nous montre que le cœur est séparé de la croyance et un combat pour l'y attacher doit se faire jusqu'au bout de nos émotions (midot). La Nechama (Intellect), La Rouha (Emotion) et Le Nefech (Action) composent les étapes afin de conclure ou plus précisément de démarrer de la source qui est la volonté de D... l'intellect, suivi par l'émotion et enfin la pratique par l'action. L'émotion se divise en 2 types de personne. L'indifférent et le concerné. Celui qui n'a pas d'émotion n'est pas forcément sans cœur car il ne peut, dans la plupart des cas, transformer ce qu'il raconte en sentiment. Il lui manque cette capacité à convertir l'émotion (midot). Il doit pour cela étudier pour approfondir sa connaissance et compréhension. La logique quant à elle est contraire à l'émotion. Alors comment gérer cela ? La logique peut réfléchir pour amener à une action et décision logique. C'est comme une naissance ou l'indépendance à manger ou respirer d'un bébé vis-à-vis de sa mère. Tant qu'il est dans le ventre de sa mère, il restera logique avec cette situation, après, ce sera une autre histoire. Notre amour pour D... doit se faire par l'étude et le respect de la Torah (la logique) mais doit obligatoirement passer par une transformation en émotion et en action. Il faut pouvoir par cela attacher notre cœur à D... Plus nous apprendrons, plus nous comprendrons et maîtriserons nos émotions et sentiments pour adoucir notre cœur et l'attacher à D... A Tous une belle fête de Lag Baomer et à lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=Xnux8KahhXQ>

Chiour du lundi 7 mai 2018

Shavoua Tov à Tous nos participants avec un très Grand Hazak à Notre Cher Rav Mendel Pevzner ! Chaque nouvelle journée de notre vie doit être considérée comme une création ayant pour concept l'amélioration de ce que nous avons accompli la veille et de ce qui précède. Une nouvelle journée ne doit donc pas s'asseoir sur un acquit mais sur une montée de niveau. Pour compenser cet effort quotidien, D... nous ordonne la pratique du Chabat afin de nous ressourcer pour de nouveau créer et monter vers le bien comme D... l'eut conçu pour Lui-même. S'exclamer en disant « Je crois en D... » est assez facile en réalité mais avons-nous pour autant un rationnel ou substance derrière ces belles paroles ? Agissons-nous dans ce sens ? Sommes-nous même conscients de ce que cela veut dire ou implique au quotidien ? Très peu d'entre nous peuvent estimer la portée de ces paroles et pourtant, notre sincérité selon notre concept ne peut être remise en question. Néanmoins, dès que nous parlons de pratique des mitsvot découlant des ordonnances de D..., notre attitude peut changer subitement car pratiquer tous les Yom Tov, Chabatot, Jeûner, manger Kasher, penser et agir pour les autres tout en s'effaçant et tout de même une autre histoire. Il ne faudrait pas que cela empiète trop sur ma vie matérielle car comment obtiendrais-je un travail pour vivre avec toutes ces contraintes ? Notre niveau de croyance se lie à notre

attachement à pratiquer toutes ces ordonnances venant de D... et transmises par nos grands Tsadikim à travers le temps pour notre bien. Mettre en doute nos Tsadikim peut se traduire aussi par la remise en question de sa croyance en D... Croire en D... et ses grands serviteurs (Tsadikim) dans la pratique et l'action des mitsvot est une évidence absolue pour nous Tous sans le moindre doute. La mesure de notre croyance est liée à notre niveau de sainteté et celle-ci se lie à notre absolue certitude que si j'obtiens un travail ou tout autre bonne chose dans ma vie, cela provient uniquement de la volonté de D... et non pas de ma réussite personnelle. Kol Tov et à lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=I8ulYLMQqXQ>

Chiour du lundi 14 mai 2018

Hodesh Tov à Tous nos participants avec un Grand Hazak à Notre Cher Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour sur l'émotion divine ! Une personne sans émotion peut faire aussi des mitsvot car ne pas en avoir ne veut pas dire ne pas comprendre ce que D... attend de nous. Cependant, si nous voulons que nos mitsvot montent vers D..., il faut développer notre amour et respect sans concession. Pour un Tsadik, l'émotion est absolue car D... existe concrètement et réellement au contraire des autres Bene Israël qui restent avec leurs croyances matérialisées par les livres d'études et déclenchant uniquement une logique avec ou sans émotion profonde. Ne vole pas car tu n'as pas le droit. Ne fait pas d'un argent volé un don à la synagogue car tu commettrais une double faute grave en volant à autrui et salissant un temple de D... Ton montage ne sera jamais considéré par D... comme une Mitzva mais bien à l'inverse. Si un homme est sincère dans sa croyance et pratique, alors il déclenchera une émotion logique et profonde par son intellect et de facto cela se convertira par une mitsva montante vers le Divin. Cette émotion cachée dans son cœur existe vraiment et D... sera faire monter ses mitsvot en leur donnant des ailes divines. Nous apprenons qu'une émotion émane du vrai et de notre absolue sincérité et non d'un à peu près ou automatisme bien huilé. C'est bien de se croire bon soldat de D... car je crois en D... mais suis-je pour autant conscient de ce que cela veut dire ? Pas vraiment. Vivre l'émotion de la Torah Hamistvot est de se sentir concerné par la mission même de D... afin de se rendre saint comme l'Eternel. N'oublions pas que la source de toute décision est le plus haut niveau de sainteté car elle émane de l'âme divine et donc de D... Elle doit néanmoins se transformer par l'action concrète sinon elle n'atteindrait pas l'objectif de diffuser le bien dans ce monde matériel. Hag Sameah à vous Tous et à lundi 28 mai.

<https://www.youtube.com/watch?v=wzwbEAvXLLA>

Chiour du lundi 4 juin 2018

Erev Tov à Tous et Hazak pour notre Rav Mendel Pevzner et sa diffusion de lumières de la Torah. Nous devons nous atteler à servir D... avec cœur et grand effort pour déclencher en nous l'émotion divine. C'est une règle perpétuelle et il faut s'y attacher quotidiennement. Le Benoni a un amour par convenance mais quand son amour se lie à la crainte et au cœur, alors, ses mitsvot monteront dans le monde céleste car il y a émotion profonde. Le cœur donne la vie pour le corps entier car il est lié avec l'émotion. L'amour et le respect de D..., de manière unifiée, nous élèvent vers le bon chemin. Si je considère D... comme un père, je ferai mes actions avec cœur et respect. Faire une Mitzva uniquement par l'action physique mais sans cœur ne pourra se transformer comme une Mitzva complète. Néanmoins, cela générera du bien pour soi-même et dans ce monde. Même si le Tsadik bénéficie d'un mouvement naturel pour faire monter ses Mitsvot par rapport aux Bene Israël qui doivent déclencher l'émotion et l'attention de D..., Il a le devoir de se surpasser à un niveau toujours plus élevé. Kol Tov et à la semaine prochaine.

<https://www.youtube.com/watch?v=sIRe9estm-U>

Chiour du lundi 11 juin 2018

Hodesh Tov à Tous et Hazak à notre Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour exceptionnel. Tout ce que D... nous a prescrit est possible car sinon Il ne l'aurait pas imposé. Ce n'est pas simple mais c'est à notre portée. Cela dépend de notre volonté à vouloir faire ou ne pas faire. Il nous faut pour cela un cœur et un amour absolu envers D... L'essentiel du peuple juif n'est pas Tsadik. Alors, comment Pouvons-nous avoir une conviction absolue et totale envers D... puisque ce n'est pas naturel pour la plupart d'entre nous. Pourtant, le jour de Kippour, nous allons nous préparer pour que cette conviction soit la plus absolue possible. Egoïsme où ? Alors, c'est possible. Mais avons-nous l'envie d'être absolue continuellement ? Nous voyons dans cet exemple que si nous avons intérêt de peur du jugement de D..., alors, nous arrivons à être absolu ce jour précisément mais pour les autres événements, nous verrons bien, selon nos obligations matérielles ou autres. Nous devons comprendre que D... est tout et tout ce qui existe dans ce monde et au-delà dont notre propre vie dépend uniquement de la bonne volonté de D... Prendre conscience de cela et le transformer en continu dans sa pensée, parole et action nous amènera à comprendre que ce que D... nous demande est possible et reste l'unique chemin à suivre pour notre libération.

Kol Tov et à la semaine prochaine.

<https://www.youtube.com/watch?v=pV3Cl05Whuw>

Chiour du lundi 18 juin 2018

Chabat Chalom à Tous et Hazak à notre Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour exceptionnel. Toute personne est censée contrôler positivement toutes ses pensées, paroles et actions car il lui est possible de dire Stop. Une exception pourtant existe, c'est celle des Rechain qui ne contrôlent pas leurs cœurs par l'âme divine et l'âme animale reste en terrain conquis. Le Benoni peut contrôler l'action et peut éviter de faire mal, bien qu'il ne puisse contrer ses pensées négatives. Au contraire de tous, le Tsadik qui n'agit jamais avec le cœur car son âme divine contrôle 100% de toutes ses pensées et actions. Le Racha peut néanmoins comprendre que ce qui fait est mal mais il n'a aucun moyen seul de contrer et stopper cela. A contrario, s'il se fait aider et guider par une autre personne, il pourra alors sortir et casser cette spirale infernale d'agir dans le mal pour arriver à penser vers le bien. Toute personne a donc la possibilité de savoir s'il fait bien ou pas avec ou sans connaissance car D... a donné à tous cette capacité à comprendre. Si malgré tout ça, la personne ne fait aucun effort et se plaît à être comme il est et le revendique avec presque de la fierté, D... pourra décider de le punir en lui enlevant le choix de faire le bien (son libre arbitre). Ce sera sa terrible punition, telle était le sort de Pharaon ou D... décidait de lui endurcir son cœur et ne plus lui laisser le choix de libérer le peuple d'Israël malgré les plaies et la destruction de la puissance de l'Égypte. Soyons conscient de cela et n'atteignant pas une zone de non-retour ou nous ne serions nous-même incapable d'en arrêter les conséquences.

Chabat Chalom et à Lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=YjjpaHY2iIM>

Chiour du lundi 25 juin 2018

Erev Tov à Tous et Hazak à notre Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour d'exception. Nous apprenons que toute âme juive à le droit au monde futur même le Racha peut y avoir accès. Il faut l'aider à se remettre sur le droit chemin. Nous devons nous sentir concerné par Tous et non que par soi-même égoïstement. Notre travail est ici ! Pour cela, Nous comprenons que chaque juif a un amour naturel caché et viscérale pour D... Pour certains, cela est visible et absolue, d'autres seront tributaires des épreuves de la vie à supporter et pourront faillir et enfin ce qui ne ressent plus rien et que l'on appelle des âmes perdues que seul D... ramènera vers nous. La pratique des mitsvot nous dévoilera cet amour caché en nous et au contraire, chaque Avera (faute) nous en éloignera pour nous rapprocher de l'idolâtrie. Nous apprenons que tout juif peut pratiquer

la Torah et ses mitsvot mais cela dépendra de son unique volonté à le faire car seul nos décisions donneront le sens et la direction à notre résultat final. Cela veut aussi dire que nous sommes en réalité conscients de nos fautes et bienfaits. Il nous faut donc grandir dans notre amour envers D... comme le fit jadis Avraham Avinou avec le sacrifice de son propre fils Itzhak en ne doutant jamais de son amour et confiance à D... Le savoir nous apprend que nous avons 2 mondes, celui d'aujourd'hui et du futur. Si nous considérons que ce monde actuel n'est que temporaire car nous croyons en D... et que celui du futur est notre délivrance à jamais, alors nous pourrions tenter d'intégrer cet amour infaillible pour D... A Lundi prochain et Chabat Chalom

<https://www.youtube.com/watch?v=VzJ3V0IFrsk>

Chiour du lundi 9 juillet 2018

Shavoua Tov à Tous et Hazak à Notre Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour exceptionnel sur notre héritage. Nous transmettons de génération en génération un double héritage fonctionnant avec nos yeux, celui que nous voyons/vivons et un autre avec sagesse intérieure non visible que nous appelons « sentiment inexplicable ». Pour ce dernier, « je ressens des choses de manière plus profonde et j'en suis convaincu mais je ne peux me l'expliquer ». Pour illustration, combien de juif croit en D... sans avoir eu une éducation appropriée, ouvert un livre de Torah ou pratiquer ses préceptes? Ils ne savent pas bien pourquoi, c'est leur sentiment le plus profond que de croire en D..., ils clament avec force leurs judaïsme. C'est un héritage sans logique matérielle. Nous nous verrons subitement changer et dévoiler notre amour inconditionnel envers D... (appartenance) sans penser une seule seconde aux conséquences matérielles. Nous agissons avec pureté absolue et au-delà de toute logique contre l'acceptation de situations graves comme celle de l'idolâtrie ou celle d'avoir honte de dire : « je suis juif » pour paraître RESPECTABLE ET BIEN aux yeux des autres. Au-delà de notre âme divine et matérielle, nous avons aussi une âme de la sagesse (présence de D...) permettant d'agir vers le bien, sentiment / intuition non expliquée alimentant cet héritage perpétuel de génération en génération et indépendante de notre vie matérielle. Kol Tov et à Lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=5Rbuqff09u0>

Chiour du lundi 16 juillet au 23 juillet 2018

Boker Tov à Tous et Hazak à Notre Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour de grandes lumières ! Nous apprenons que pour servir D..., nous devons développer un amour pour D... Ce n'est pas chose simple bien que ce soit en nous. Il faut que ce soit naturel, c'est ce fameux amour caché venant de notre héritage et transmis par nos patriarches. C'est une Nechama (âme) provenant de D... directement. La Nechama existait avant tout mais les patriarches ont pu l'individualiser et la rendre spécifique à chacun de nous par leur amour pour D... Une personne recherchant la lumière de D..., la trouvera forcément en la ressentant par une réjouissance viscérale. A contrario, si je me détache de cette mission, j'irai vers l'obscurité et la méconnaissance la plus extrême de l'ignorance tout en pensant être très intelligent. De multiples possibilités s'offrent à nous tous les jours afin d'aider son prochain. Nous ne pouvons l'ignorer car cette lumière de D... est présente en permanence. Il faut simplement aller vers elle, la travailler et la développer à l'infinie ! Nous avons la chance d'avoir cet héritage naturel exceptionnel. Ne le gâchant pas par égoïsme personnel et individualisme. Nous devons tous avancer ensemble et non en électron libre car celui qui penserait que son bien privé et personnel passe avant celui de son prochain se trempe drastiquement. A l'inverse, cela s'appelle de la sagesse, ressentir le bien à travers ses actions positives, comme offrir une libération financière à une famille dans le besoin ou donner un travail à celui qui n'en a plus au lieu de le juger ou encore offrir de son temps pour le bien de son prochain. Voilà ce que D... nous a transmis naturellement, alors, appliquons le par nos actions et sans modération... Chabat Chalom et à Lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=k22MKWVZCTg>

Chiour du lundi 30 juillet 2018

Erev Tov à Tous et Hazak à Notre Rav Mendel Pevzner pour ces Chiourim de grandes lumières tout au long de l'année ! Est-ce une évidence d'aimer D... ? Oui ! sans le moindre doute, mais comment le faire ? Ce rôle est celui de la Nechama que D... nous a attribué individuellement grâce au travail de nos patriarches sinon cela aurait été impossible, car immatériel. La croyance d'un juif provient seulement du fait que D... lui dit de l'aimer à travers son âme divine. Chaque juif possède de manière naturelle des interdits qu'il ne fera jamais. Il ne sait pas forcément pourquoi, mais son sentiment l'empêche de faire des mauvaises choses. Malgré tout et selon la force de son âme animale, son âme divine peut être emprisonnée et ne plus pouvoir diffuser ce sentiment d'empêchement. Prenant garde à nos attitudes et au « chacun fait ce qu'il veut » tout en pensant que tout nous est permis, car nous sommes juifs. D... attend exactement l'opposé de nous : le respect et l'amour de son prochain, car nous devons être saint comme D... l'Est ! Nous apprenons depuis le don de la Torah que toute matière sur la terre est attirée par sa source d'origine. Nous voyons que la flamme monte vers le ciel, car sa source s'y trouve. Nous apprenons que la fondation du feu ne se trouve pas au soleil, mais dans la lune. Au même titre, notre âme divine est attirée vers D... C'est pour cela que le jour où nous quittons ce monde, notre âme remonte vers D... et que notre corps retourne en terre, source d'où notre corps a été fondé. L'âme divine qui est en nous a la volonté de repartir vers sa source « D... » pour se diluer et disparaître pour recyclage mais le Divin lui a donné une mission, celle de nous rendre pure. Nous apprenons qu'à l'arrivée du Machiah vers la fin du 6^e millénaire, toutes les âmes montées reviendront vers leurs corps dédiés pour la rédemption. Plus tard, durant le 7^e millénaire, nos âmes pourront se séparer de nos corps pour nous rendre indépendants et plus grands que l'âme elle-même, car D... vivra au milieu de nous dans ce monde bas libéré de toute imperfection ou le bien dominera éternellement et en maître absolu. Kol Tov et bonne pause estivale pour reprise sDv de nos chiourim fin août.

<https://www.youtube.com/watch?v=TCKaTVmaokw>

Chiour du lundi 27 août 2018

Erev Tov à Tous et Merci à Levi Itzhak Pevzner pour ce Chiour de grande réflexion ! Même le Yetser Hara (mauvais penchant) ne cherche pas forcément à que sa mission réussisse totalement, car lui-même fait partie du bien et de la volonté de D... quand il finit sa journée et n'a pas rempli ses objectifs de diffuser le mal, il ressent une satisfaction car il est ni plus ni moins qu'un ange (Malah) au service de D... Il sait néanmoins que sa mission est celle ordonnée par D... Nous avons appris avec discernement que tout juif sans exception possède en lui une partie de D... et donc un amour irréversible pour D... Malgré tout, ce n'est pas un amour naturel car voilé et nous pouvons vivre toute une vie en l'absence de cet amour et donc comme un Racha (impie) sans ressentir le moindre remords et se plaire absolument dans un égocentrisme à toute épreuve. Et pourtant, un jour venant, le Racha se retrouvera sûrement à devoir faire le choix entre l'idolâtrie ou montrer son amour envers D... et sa réaction sera sans appelle car l'amour caché en lui se révélera aux yeux de tous et de lui-même. N'oublions pas que tout juif est venu dans ce monde pour être encore plus grand que ce qu'il était avant même la création de ce monde et du premier jour soit "Un Tsadik absolu", telle est la volonté de D... Kol Tov et à lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=Bho4alU0fG4>

Chiour du Lundi 3 septembre 2018

Erev Tov à Tous et Merci au Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour exceptionnel sur Rosh Hachana! Que le monde entier te proclame comme le Roi et le Maître du monde. Adam ordonna à tous les animaux du monde de se prosterner pour reconnaître D... comme le créateur et le Maître du monde. Rappelons-nous que le jour de Rosh Hachana est le jour de la création d'Adam, donc de l'humanité tout entière. Le soir de Rosh Hachana, une nouvelle lumière viendra dans le monde pour remplacer la lumière (l'énergie) de l'année précédente. Nous apprenons que cette nouvelle lumière sera d'une luminosité jamais connue dans notre monde auparavant depuis sa création. Nous apprenons que D... insuffle chaque année l'énergie suffisante pour renouveler la vie et la bonne marche de notre monde. Cette énergie n'est pas la même pour chacun de nous car nous devons la dévoiler. Cela dépendra de nos actions, de notre mérite et de la repentance durant les 10 jours partant du premier jour de Rosh Hachana jusqu'au jour de Kipour. La Techouva de Rosh Hachana est celle de la reconnaissance de D... comme le Maître du monde. C'est la Techouva absolue et celle qui annule toute autre Techouva de l'année (basée sur nos demandes de pardon récurrentes). Elle représente celle que D... attend de nous depuis la création, le jour où son peuple entier se prosternera devant Lui, Le Roi et Maître de la création, comme Adam réussit à le faire faire à tous les animaux du monde. Gardons à jamais notre mission première, celle de la reconnaissance divine. Hatima Tova et Chana Tova à Tous

<https://www.youtube.com/watch?v=iBEN2gMGSKk>

Chiour du lundi 8 octobre 2018

Hodesh Tov à Tous et Merci au Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour exceptionnel ! Comment peut-on s'effacer totalement pour se consacrer à notre seule mission qui est celle de diffuser par nos actions concrètes le bien absolu ? Savons-nous que la vraie reconnaissance est celle qui se fait par l'action et non pas par la parole ou la pensée qui sont que les prémices du résultat attendu par D... Nous avons tous en nous et en héritage cet amour de D... mais il reste caché, en attente d'un déclencheur, celui de devenir humble et de s'effacer totalement devant la grandeur de D... Alors, comment le dévoiler et comment le ressentir ? L'amour naturel de D... ne se dévoilera uniquement que si nous faisons le bien sans en attendre en retour le moindre intérêt pour notre personne. Est-ce facile de faire un don, le bien, donner de son temps, aider son prochain sans en attendre un peu de reconnaissance même inconsciemment ? Loin d'être évident, et pourtant c'est la seule manière de marcher vers D... et être reconnu selon les règles divines. Nous devons nous détacher de notre propre personne pour en être séparée et se consacrer aux devoirs uniques de D... Rappelons-nous que D... nous a créé et que l'âme divine insufflée dans nos corps est attirée inéluctablement vers sa maison d'origine, D... Malgré tout, D... a donné pour mission à l'âme d'être à nos côtés pour nous faire grandir vers la sainteté pour contrer le mauvais penchant. Être Kadoch s'applique uniquement à D... Être lié avec D... est d'avoir de la Kedoucha. Être Kadoch veut dire être séparé de soi-même et être en continu absolu dans la sainteté, mission que nous devons nous efforcer de faire au mieux tout au long de notre vie pour atteindre notre objectif, celui d'être Saint comme D... l'Est (Kadoch). Kol Tov et à la lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=lk-UjxbtpQ>

Chiour du lundi 15 octobre 2018

Shavoua Tov à Tous et Merci au Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour exceptionnel ! La Horma est la source de divinité qui est en nous et représente notre attachement infini à D... Alors, comment un Racha peut concrètement oublier cet amour viscéral ? Qu'est-ce qu'un Racha ? C'est celui qui vit continuellement avec le mauvais penchant par ses actions négatives, car sa source divine est prise en otage par le mauvais penchant. Un Racha vit en harmonie avec lui-même sans complexe ou plus exactement dans une folie à travers un rêve utopique et egocentrique dénudé

de toute intelligence divine et de respect concret envers son prochain. Malgré tout, il s'affirme tout en pensant qu'il est dans le vrai et rien ou presque ne peut l'arrêter. Un enfant allant dans un magasin où des bonbons sont distribués gratuitement est tenté d'en prendre et d'en reprendre jusqu'au moment où ses parents lui diront la limite de ce qui est raisonnable de faire. L'enfant gardera par la suite la meilleure façon de se comporter dans ce genre de situation. Un enfant en rébellion contre ses parents aura toujours un amour profond pour eux. Un jour D... lui permettra peut-être de se rendre compte de ses fautes et cet enfant, alors jadis perdu dans sa folie, retrouvera le respect de ses parents en se rendant compte qu'il fut un moment dans l'erreur. La crainte est le résultat de l'amour porté à un proche, ses parents ou D... pour bien se comporter. Nous devons décider avec crainte pour agir positivement et dans le bien car nous n'aimons pas faire de la peine à ce que l'on aime. Nous avons Tous une Emouna (la foi) indéfectible en D... mais devons la réveiller pour qu'elle nous conduise sur le droit chemin. Cela dépendra uniquement de nos actions et comportements envers nos proches et prochains Agissez, car un Juif aime D... par nature et doit se comporter de la même manière. Kol Tov et à lundi prochain

<https://www.youtube.com/watch?v=KGWj3sJkqkE>

Chiour du lundi 22 octobre 2018

Erev Tov à Tous et Merci à Notre Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour de grande réflexion. Qui juge l'essentiel du peuple juif ? Ce sont Le Yetser Tov (le bon penchant) et le Yetser Hara (le mauvais penchant). Et en règle générale, le Yetser Hara gagne la plupart du temps car il se situe dans le cœur avec ses émotions matérielles et immédiates au contraire du Yetser Tov qui lui se situe dans le cerveau et la spiritualité divine. Comment peut-on alors gagner sur le mal ? Par l'arbitrage de D... lui-même car sa présence est continue et infinie mais elle reste cependant cachée et non dévoilée. Celui qui est tenté de faire une action qui n'est pas forcément bonne mais dans son plus profond ne se sent pas à l'aise de le faire, il trouvera l'arbitrage final de D... lui venant en aide pour le pousser à ne pas fauter. Au contraire, celui qui n'émet aucun regret à faire une action non conforme à la loi de D... par simple égoïsme lié à sa façon d'être, les liens établis avec D... se couperont et le mauvais penchant régnera en maître absolu sur lui et ses actions. Nous pouvons transcrire ce lien à D... à travers les 613 mitsvot que l'on illustrera par 613 fils nous reliant au divin. A chaque fois que nous transgressons, nous coupons 1 fil connecté à D... Plus nous coupons ces liens et plus nous nous éloignons du bien et notre ignorance grandit. A l'opposé, le fait de vouloir réparer ses erreurs par des actions positives rétablira cette connexion à un niveau plus élevé, donc plus proche de D...! Encore une fois, Aimer D... à notre façon et convenance et selon notre propre interprétation n'est pas bon. Il faut le faire avec une conscience et respect de son prochain en s'entraînant tous les jours avec pratique et mesure. Alors, cet amour si profond, se dévoilera et deviendra une évidence pour nous au quotidien. Kol Tov et à lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=MI2xe9uBsmM>

Chiour du lundi 29 octobre 2018

Shavoua Tov à Tous et Merci au Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour de grandes lumières ! Devant une situation d'obligation à l'idolâtrie (Avoda Zara) ou de remise en question de l'existence du peuple juif, nous réagirons en nous opposons sans la moindre faille grâce à la lumière divine (Hokhmah/Sagesse) qui est en chacun de nous. Cette lumière annulera sans concession tout ce qui est impure. Elle nous évitera même de simuler notre adhésion à l'idolâtrie. La sagesse émise par la lumière divine est l'unique vérité de notre personne. Nous apprenons ainsi que la pensée, la parole et l'action sont des expressions ou habilles et non une réelle lumière. Ils ne sont que l'aboutissant de ce que la personne veut montrer ou faire croire selon une situation ou un concept de vie. Dans la pensée, nous pouvons tous paraître bien mais en réalité, le sommes-nous ? Exemple : Ouvrons-nous notre porte facilement à un juif étant dans la difficulté, perdant

son emploi, vivant un drame familial ? Ou faisons-nous de temps en temps semblant de ne pas savoir, car en fin de compte, ce n'est pas notre faute et non plus notre problème en soi, car chez-nous, tout va bien, je travaille pour élever ma famille et ce n'est déjà pas si simple. De plus, nous allons possiblement juger la personne en émettant un avis que nous ne manquerons pas de partager avec les autres. Vous l'aurez compris, cette façon de penser ou d'agir n'est pas forcément bonne (bien qu'elle comporte certaines mitsvot). Elle ne prend pas en compte l'amour en totalité de son prochain. Evitant de faire de notre pensée, notre propre interprétation de ce qui est bien ou mal sans étudier et comprendre ce que D... attend de nous. D... n'a pas créé l'homme et ce monde pour jouer au jeu des interprétations. C'est pour cela qu'il nous a fait don de la Torah. Soyons conscient que nous pouvons toujours faire plus ! Même, si on croit que l'on fait le maximum et tout de bien. Pour faire le bien, il n'y a aucune limite dans ce monde... Pensons-y et agissons toujours dans ce sens pour dévoiler en nous l'amour de D... Kol Tov et à lundi prochain.

https://www.youtube.com/watch?v=tUFhvB6_D7I

Chiour du lundi 5 novembre 2018

Shavoua Tov à Tous et Hazak au Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour exceptionnel ! « Rappelons-nous que tout ce qui ne se comporte pas dans le respect de D... est considéré comme de l'idolâtrie. » Nous apprenons aussi que les 2 premiers commandements de la Torah comprennent en eux les 613 mitsvot. La présence de D... est omniprésente et se ressent dans la limite et dans l'illimitée. Il est donc tout, et rien à part D... existe. Qu'est-ce que cela veut dire ? Le monde (et tout ce qui le compose) existe car il est la pensée et volonté unique de D... qui insuffle une énergie quotidienne et permanente pour son bon fonctionnement. Rappelons-nous que D... était seul et unique avant la création et le sera de nouveau après. Mais alors, le monde existe t'il concrètement ? Spirituellement, le monde n'existe pas par rapport à l'existence de D... Prenant l'exemple du soleil, il ne change pas, bien qu'il soit différemment perçu tous les jours à cause des nuages, de la pluie et du vent mais en soi, le soleil brille en continue et reste le même. Sans D... rien ne peut vivre ou exister dans notre monde. Mais D... lui-même est infiniment en vie et sommes unis en lui pour ne faire qu'une seule entité. Nous existons (ainsi que le monde et la nature) que par la volonté de D... de convertir la divinité en matière que nous pouvons ensuite voir, entendre, toucher, manger ou vivre en tant qu'humain afin de nous permettre de penser que nous sommes réelles. Mais le sommes-nous ? Nous statuerons qu'il n'y a que D... qui existe et rien d'autre. A développer et suivre dès lundi prochain. Kol Tov et à lundi prochain.

Pas de vidéo cette semaine pour raison technique.

Chiour du lundi 12 novembre 2018

Shavoua Tov à Tous et Hazak au Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour de lumières ! Nous comprenons que notre monde existe uniquement à travers la parole de D... Cette parole est renouvelée par D... à chaque seconde pour transformer la lumière divine en matière. Sans cela, nous n'existerions plus. Donc, si D... n'existe pas, le monde n'existe pas. Le monde alors existe-t-il vraiment ? La Torah nous répond OUI mais c'est seulement une manière d'exprimer la parole de D... Le monde est insignifiant car il n'est en soi qu'une parole en renouvellement perpétuelle, restant au bon vouloir de D... C'est pourquoi D... nous demande de respecter ses Mitsvot pour créer de la substance à sa création dont nous faisons partie. La matière quant à elle restera sans valeur et donc insignifiante tout le temps. D... imagine, construit et finance en continu notre monde par l'énergie et la vie qu'il lui donne. Une voiture sans carburant ou électricité ne marche pas. C'est la même chose avec notre monde qui reçoit l'énergie naturelle et notre oxygène vitale de D... Pour l'honorer de cela, il nous a fait Don de la Torah déclinant 613 Mitsvot et nous

demande inlassablement de les respecter depuis la création d'Adam. Pour autant, Il a décidé de nous laisser le choix « Le Libre Arbitre » afin de montrer sa miséricorde à ce qui ignore son existence et ceux qui œuvrent et se battent pour y arriver. N'est-ce pas une preuve de confiance de D... envers ses enfants ? Nous sommes en réalité tous conscients de cette vérité, celle du respect de D... et ce que cela implique car nul n'est censé ignorer la Torah et s'en cacher toute sa vie. Soyons reconnaissant envers notre créateur et montrant lui notre sincérité qui est la nôtre, celle du peuple juif à qui D... a fait le don de la Torah. Kol Tov et à lundi prochain

https://www.youtube.com/watch?v=UHj_gJ2ltg8

Chiour du lundi 19 novembre 2018

Shavoua Tov à Tous et un Grand Hazak au Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour exceptionnel ! D... n'a pas de forme corporelle et reste impossible à voir car nous formons qu'1 et sommes parties intégrantes de D... Est-ce que les rayons du soleil sont possibles sans le soleil ? Si le soleil n'existait pas ou ne brillait pas, il n'y aurait pas de rayons. On ne peut imaginer ce qu'il y a derrière la création car nous sommes limités au monde purement matériel et rien d'autre, au contraire de D... qui est autant divin que matériel. Mais alors comment communiquer avec la divinité que l'on ne peut imaginer ou voir ? La pratique de la Torah Hamitsvot par l'action nous permet de dévoiler la divinité et montre notre attachement et croyance au Divin; mission que D... attend de chacun de nous. D... est en réalité tout et partout, à tout instant. Toutes prières en toute occasion que nous faisons peuvent ne pas forcément s'exaucer dans l'immédiat mais serviront plus tard ou pour d'autres, pour notre monde et le bien de l'humanité. On ne peut sortir de D... car nous n'avons pas d'accès à la source. Si cela était possible, nous perdriions notre identité car il n'y a que D... Pour trouver D... en toute simplicité, il suffit de l'appeler profondément, avec sincérité et conviction qu'il est l'unique créateur de ce qui est. Kol Tov et à lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=eVmwQM9tPMg>

Chiour du lundi 26 novembre 2018

Erev Tov à Tous et Hazak à Notre Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour exceptionnel ! L'Admour Hazaken que nous étudions depuis près de 3 ans (Tanya), permet à quiconque depuis le 18e siècle d'approcher la Divinité. Il mit au point une philosophie profonde basée sur l'amour et la crainte de D... La personne selon la Kabala fonctionne comment ? Chaque personne a en lui, dans sa vie et son âme, la lumière et la vie de l'âme (2 fonctions). La première se traduit par la présence de la Nechama divine (énergie ou lumière) diffusée à travers tout notre corps (notre relation avec D...). La 2e par l'énergie sera utilisée par notre corps pour son fonctionnement qui dépendra de notre force, de manger et façon de vivre. Cette relation entre D... et la personne dépendra de notre application à faire les Mitsvot qui sont, pour rappel, toutes de mêmes valeurs. Chaque Mitsva respectera la lumière divine. Plus en détail, chaque Mitsva aura une signification que nous pourrions appliquer selon les situations. Néanmoins, notre relation doit se composer préalablement d'une soumission complète aux préceptes de D... (faire toutes les mitsvot). Une fois cette mission respectée, le détail de faire certaines Mitsvot spécifiques selon les situations pourront prendre place. Ce processus reste une condition sinequanone. Pour ce faire, nous devons extirper de notre logique « l'égoïsme » quel qu'il soit et sous toutes ses formes. Nous pourrions alors appliquer l'une des grandes missions de ce que D... attend de nous. Remercions infiniment Notre Rav Mendel Pevzner pour son total engagement et dévouement au Nom du judaïsme et des juifs de Genève, depuis 30 ans, sans se ménager dans les efforts et développements accomplis pour créer un profond respect de son prochain à travers des lieux de prières, de purifications, de rassemblements, de vacances, de joies et d'études pour tous avec des écoles pour nos communautés afin de préserver et garantir le futur de nos enfants et générations. Tous ensemble

pour rendre honneur à celui qui nous donne tant de sa vie pour nous guider. **UN GRAND HAZAK MON CHER RAV MENDEL PEVZNER POUR CES 30 ANS DE LUMIERES !**

<https://www.youtube.com/watch?v=RWzfj73g8s&t=2908s>

Chiour du lundi 3 décembre 2018

Hanouka Sameah à Tous ! Hazak à notre Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour et ces précisions amenées sur ce que nous fêtons cette semaine : Le dévoilement de D... par le miracle de Hanoukha. Pour rappel, Au IIe siècle avant l'ère commune, Erets était gouverné par les Gréco-Syriens, qui voulurent forcer le peuple juif à accepter la culture et les croyances grecques en remplacement de l'observance des mitsvot et de notre foi en D... Contre toute attente, un petit groupe de juifs fidèles, dirigés par Juda Maccabée, vainquit l'une des armées les plus puissantes de la terre, chassa les Grecs du pays, reprit le Temple à Jérusalem et le consacra de nouveau au service de D... Lorsqu'ils voulurent allumer la Ménorah du Temple, ils ne trouvèrent qu'une seule fiole d'huile d'olive qui avait échappé à la profanation par les Grecs. Miraculeusement, ils allumèrent la Ménorah et l'huile à peine suffisante pour un jour dura huit jours (Miracle), jusqu'à ce qu'une nouvelle huile puisse être préparée dans des conditions de pureté rituelle. Pour commémorer et faire connaître ce miracle à travers le dévoilement de D..., nos sages ont institué la fête de 'Hanouka que nous renouvelons chaque année pour illuminer nos villes et notre monde ! Hazak ! Nos fêtes ont généralement pour sens de dévoiler la lumière Divine tout en limitant l'intervention de D... par des phénomènes naturels. Notre croyance profonde au quotidien nous permet l'accès et le dévoilement permanent pour ne jamais dévier. Tous ensemble ce soir mardi 4 décembre, place du Molard à Genève à 18h30 ! UN GRAND HAG SAMEAH !

<https://www.youtube.com/watch?v=ZLLuvfCjbp4>

Chiour du lundi 10 décembre 2018

Shavoua Tov à Tous et un grand merci à Levy Yitzhak Pevzner pour ce Chiour de lumières.

« D... est Un » ne veut pas dire uniquement que D... est l'unique D... mais aussi l'unique existence de tout ce qui existe. Le monde n'a pas d'existence en soi car il dépend de la parole de D... Si D... s'arrête de parler, le monde s'arrête. Exemple : La parole de D... se trouve dans le ciel et si elle venait à ne plus être, il n'y aurait plus de ciel. Nous apprenons que nous ne pouvons en aucun cas penser que les attributs qui nous sont propres soient comparables à ceux de D... Exemple, la Parole : Quand nous parlons, le souffle nous permettant de sortir un son de notre bouche devient une entité séparée de sa source. A contrario, quand elle est intégrée dans sa source, la parole n'a pas d'existence et est totalement annulée ; quand elle est prononcée et quitte sa source, elle prend sa propre identité. Cela n'est vrai, cependant que pour la parole humaine. Mais la parole de D... n'est pas séparée de Lui-même, car rien n'est extérieur à Lui et aucun lieu n'est vide de Lui. C'est pour cela que sa parole n'est pas semblable à la nôtre et on ne peut en imaginer sa conception même par rapport à notre connaissance de ce qu'est la Parole de l'homme. La parole de D... a permis de révéler les pensées de D... après la création qui étaient dissimulées avant la création. Ce mécanisme est certainement la seule relation que nous pouvons faire avec notre propre pensée que l'on transforme en parole et ensuite en action pour lui donner vie. Kol Tov et à lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=L48TBJVc4f4>

Chiour du lundi 17 décembre 2018

Shavoua Tov à tous et Hazak à Notre Cher Rav Mendel Pevzner pour sa conduite dans les profondeurs de la Torah. Rappelons-nous que la transgression provient de notre attitude à mettre en doute que D... est tout et le créateur de tout ! Mettre en doute cette évidence par une explication

scientifique ou simplement naturelle devient par définition "Avoda Zara" (idolâtrie). Notre doute n'est pas une option possible. Nous apprenons que la parole émanant d'un homme n'est rien par rapport à sa pensée. La substance d'une parole reste à l'intérieure de nous et est dénudée de tout attribut. Rappelons-nous que « D... est l'Unique existence de tout ce qui existe à travers et en dehors de notre univers comme dans ce monde ou nous vivons. Nous savons aussi que le monde n'a pas d'existence sans la parole de D... Nous apprenons que nous ne pouvons penser que les attributs qui nous sont propres soient comparables à ceux de D... Quand nous parlons, le souffle nous aidant à sortir un son de notre bouche devient une entité séparée de sa source. A contrario, quand elle est dans sa source, la parole n'a pas d'existence et s'annule ; une fois prononcée, elle quitte sa source et prend sa propre identité. Cela n'est vrai, cependant, que pour la parole humaine. Quant à la parole émanant de D..., elle reste indissociable de Lui-même, car rien n'est extérieur à Lui et aucun lieu, phénomène ou vie n'est vide de l'omniprésence de D... C'est pour cela que sa parole n'est pas semblable à la nôtre et on ne peut en imaginer sa conception même par rapport à notre connaissance de ce qu'est la Parole de l'homme. N'oublions pas que la parole de D... a permis de révéler Ses pensées après la création qui étaient dissimulées avant la création. Ce cheminement est possiblement la seule relation que nous pourrions tenter de faire avec notre pensée humaine que l'on transforme en parole et en action pour lui donner vie. Kol Tov et à lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=lxNUO9Gr9wE>

Chiour du lundi 7 Janvier 2019

Erev Tov à Tous et Hazak à Notre Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour en mémoire du Dr Daniel Smaga Ben Lucette. Quelle est notre mission sur terre ? Nous sommes l'épouse de D... et Il viendra à notre rencontre dans le jardin d'Eden. Ce jardin était celui de notre monde avant la première faute de l'homme. L'objectif de D... est de descendre dans notre monde pour vivre parmi nous. D... vivra dans notre monde matériel (le seul endroit où Il prendra plaisir) et non pas dans le monde spirituel car la n'est pas son objectif. D... est le seul à être indépendant. L'homme quant à lui a le sentiment de l'être par l'unique volonté de D... de créer un homme à son image et de vivre éternellement avec lui. Dans le monde haut, tout est dépendant de D... et s'annule devant Lui. La fondation du monde se trouve ici-bas mais spirituellement c'est l'inverse. Elle se base sur 620 piliers (613 Mitsvot et 7 des Tsadikim) connectant les hommes à D... Ces poutres tiennent le monde et représentent la couronne, symbole de la volonté de l'homme. Le but est de ramener D... parmi nous afin que le monde ou on vit redevienne le Gan Eden. A ce moment précis, le dévoilement de D... sera total au contraire d'aujourd'hui ou on ne peut déterminer ou définir D... Lui-même mais seulement le ressentir. Grâce à la Torah Hamistvot, nous préparons ce monde à redevenir le Gan Eden, source de sa création. Kol Tov et à lundi prochain.

www.chiour.com https://www.youtube.com/watch?v=RZK5s_DCL1c

Chiour du 14 Janvier 2019

Erev Tov à Tous et Hazak à Notre Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour exceptionnel ! Quand D... se dévoilera, nous recevrons en cadeau la faculté de l'aimer à l'infini comme il nous aime. Rappelons-nous que D... Est et sera Roi du peuple juif en descendant dans ce monde matériel (indépendant) pour atteindre le but ultime de son projet, celui d'avoir créé l'homme à son image et de vivre éternellement avec lui. Rappelons-nous que ce projet émane et se fonde sur la création de 4 mondes : Atsilout (émanation) ou la création de tous les concepts du monde, de la vie et de tout ce qu'il renferme. A ce stade, rien n'existe encore, ni matériel, ni plan (Torah) car nous étions dans le néant absolu. A contrario, Tsadikim (bene Israël), esprit de la Nechama et tout ce qui était purement spirituel existait. La Bria, (monde de la création mais sans forme) ou le feu qui se trouve dans la pierre ne se dévoile pas. La Yetsira (monde de la formation) se traduisant par l'existence générale du monde. Assia (monde de l'action), notre monde où se dévoilera la flamme visuelle

de D... La lumière infinie de D... s'habille de 10 Sefirot (facultés) et se séparent pour illuminer les 4 mondes. Elles sont mises à notre disposition pour communiquer avec D... à travers 3 grands volets : l'intellect, l'émotion et l'action. Les facultés intellectuelles. Que vont-elles faire naître ? Les vertus qui déclencheront les actions de volonté, intuitives et rationnelles. Les facultés émotionnelles ? Elles feront naître les vertus de donner, de retenue et de compassion. Les facultés de l'action feront naître celles de la maîtrise, de ses limites et de l'influence. Une personne diffusant le bien naturellement par ses actions et soucis permanents pour son prochain, sa famille et l'étude de la Torah sera assurément accueilli avec honneur dans notre monde futur. Kol Tov et à lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=BHAHfL1XbEU>

Chiour du 21 Janvier 2019

Shavoua Tov à Tous et Hazak à Notre Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour de lumières ! D... veut que nous soyons représentatifs d'un sanctuaire avec ses propres piliers et socles, comme le tabernacle car tout doit se faire et venir d'abord du côté matériel et non spirituel. Rappelons-nous que la matière a été créé par D... et D... fait donc partie de la matière autant que de la spiritualité. La matière est plus importante que la spiritualité dans une mitsva. D... nous a donné des règles pour faire une mitsva, donc il est primordial de les respecter. Une fois que la partie matérielle servant à faire la mitsva (exemple : mettre ses téfilines proprement) est appliquée alors nous pouvons nous concentrer dans nos prières pour révèrez D... et lui demander de nous aider dans notre vie. Il y a des règles et nul n'est censé les ignorer. Néanmoins, si une personne est réellement ignorante et prie d'une certaine façon qui n'est pas 100% confirme, cela sera considéré comme « Bon » car la sincérité de cette personne est totale et non une décision personnelle en tout connaissance de cause. L'homme ne peut en aucun cas décider de prier comme ça lui chante s'il détient la connaissance. Pour rappel, les erreurs que nous faisons impliquent notre responsabilité directe mais impactent aussi notre monde. Ne croyons pas que nos décisions de faire comme nous le voulons soient sans conséquences pour les autres et n'engagent que nous. Rappelons-nous que nos prières font uniquement évoluer l'homme. Plus haut encore est l'application complète d'une Mitsva qui impactera positivement le monde entier. Kol Tov et à lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=VZOO1Fxyh6o>

Chiour du 28 Janvier 2019

Shavoua Tov à Tous et Hazak à Notre Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour exceptionnel ! D... aime l'endroit où nous vivons car il prend plaisir du privilège que nous avons de faire la Torah Hamitsvot ! Rappelons-nous que les poutres sont les fondations du bas, celles qui nous permettent de communiquer avec le haut et la spiritualité de D... Et pourtant, la présence de D... se situe essentiellement dans notre monde matériel et se présente sous différents Noms, car chaque Nom de D... à une fonction précise. La présence de D... est sans limite. Quand D... se manifeste, c'est pour une mission précise (exemple : les 10 plaies de l'Egypte, le Don de la Torah). Au contraire quand D... n'est pas visible, c'est qu'il est en réalité omniprésent et sans limite dans notre monde matériel. Nous ne pouvons voir D... car nous ne sommes pas sur la même longueur d'onde, bien qu'il soit présent et partout devant nous. Comment pouvons-nous attirer l'attention de D... ? Pour qu'il puisse entendre ce que nous avons à lui demander ? Il suffit en général de prier avec cœur, sincérité, vérité et concentration. Il faut tenter de prier en s'effaçant complètement devant la grandeur de D... et faire abstraction de tout, mais vraiment de tout ! Nous apprenons que D... est toujours à notre écoute bien qu'il faille lui montrer notre sincérité à travers des règles de conduite. N'oublions pas que de faire la Tefila s'est d'établir une connexion et un lien direct avec D... Alors, nous devons être saint et s'effacer totalement afin de prier avec concentration « Cavana » pour attirer l'attention et la miséricorde de D... Kol Tov et à lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=TdZF-Rqll8c>

Chiour du 4 février 2019

Hodesh Tov (Adar) à Tous et Hazak au Rav David Szmul pour ce Chiour sur la Simha ! Pour rappel, allez à la synagogue pour prier, même s'il n'y a pas Minyan, c'est bien car nous obtenons par notre action sincère la bénédiction divine ! Une Mitsva est un devoir facile à comprendre « Tu respecteras ton père et ta mère » au contraire des Hokim qui sont des règles que l'on ne peut pas comprendre « un homme n'a pas le droit d'épouser la femme de son frère, sauf si celui-ci a quitté ce monde sans avoir eu d'enfant ». Dans ces 2 cas, nous devons accepter de faire et de respecter ces préceptes avec réjouissance. C'est ici la clé de notre réussite. Pensée et faire avec joie, même dans le souci et l'adversité entraîne inéluctablement le bien dans les actions futures ! Nous bénéficions de 60 jours durant les 2 mois d'Adar pour augmenter notre joie à son paroxysme. Comment le faire ? Il faut s'appliquer à faire et refaire les Mitsvot. Nous devons ressentir une joie particulière dans l'accomplissement d'une Mitsva car nous ouvrons par cette action une connexion directe et immédiate avec D... N'est-ce pas l'absolu dans la joie de tout juif que de se connecter avec le Divin pour en avoir l'attention ? Si malgré tout, nous ne ressentons rien et aucune joie à l'application d'une Mitsva, cela connote que nous agissons mal à ce que nous faisons et il faut rectifier cette situation par de nouvelles actions (Mitsvot) profondes et sincères ! En résumé, nous apprenons que la joie se divise en 4 parties : Pratiquer les Mitsvot dans la joie et sincérité pour se connecter à D..., Combattre le mauvais penchant avec ferveur et joie en permanence, Surmonter nos épreuves de la vie en prônant le positif et la joie pour tenter de remonter la pente, Annuler les décrets par la réjouissance quotidienne. Restons joyeux et positif envers et contre tout pour montrer à D... notre absolue confiance en Lui. Kol Tov et à lundi prochain.

https://www.youtube.com/watch?v=0BU_6Noh-X0

Chiour du 11 février 2019

Shavoua Tov à Tous et Hazak au Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour magnifique ! Moshe Rabenou a vécu jour pour jour 120 ans ! Il est né et nous a quitté le 7 Adar. Depuis, D... a décidé de limiter la vie de l'homme à 120 ans au contraire du plan initial où l'homme devait vivre pour l'éternité. Comment l'homme doit regarder la création de D... ? Il est absolument clair que l'homme n'a pas la capacité de regarder le futur et son passé et présent restent limités à ce qu'il va vivre. Nous apprenons que tout ce qui est produit dans le monde a besoin d'un producteur (d'une source). Si j'ai de la compassion pour une situation donnée, elle sera produite par mon cœur (la source). Le fait que l'homme fut créé en dernier, il n'a pu contempler la création des précédentes étapes et donc il a toujours connu le monde tels qu'il est aujourd'hui. A contrario, si nous avions vécu toutes les étapes de la création du monde, notre perception du tout puissant aurait été une évidence absolue. Nous apprenons que tout être vivant a besoin d'un organe pour s'exprimer dans ce monde. Néanmoins, cette expression sera limitée à ce qui est possible et rien de plus. Je pense, je parle et j'agis. Nous voyons que dans ce cheminement, nous sommes à chaque fois limitée par une étape et le résultat entre ce que nous pensons et ce que nous ferons sera différent et defacto limité, car nos pensées devront être contractées au sens logique pour devenir plus simple et réaliste. Rappelons-nous que D... n'a pas de forme et ne peut être imaginé car sans limite. Notre monde n'a pu être créé que par la limite pour obtenir une séparation logique entre les matières, les couleurs, etc... Dans le cas contraire, il n'y aurait que le désordre et aucune limitation et tout serait mélangé et impossible à la vie de l'homme. Grâce à cette limite, nous avons des formes logiques et une vie matérielle et nous pouvons bénéficier du libre arbitre et se sentir un être à part entière et indépendant de D... Kol Tov et à lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZZYkFluUpJM>

Chiour du 18 février 2019

Shavoua Tov à Tous et Hazak au Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour de profondeurs ! Pour rappel, nous avons été conçus par D... avec une âme divine et matérielle et devons nous motiver à combattre le mauvais penchant pour faire dominer le bien par nos actions positives « Mitsvot ». De plus, grâce à la conduite d'Avraham quant au sacrifice d'Itzhak son fils à la demande de D..., nous avons hérité de génération en génération de l'amour de D... fixé de manière voilée en nous. Cela veut dire que chacun de nous ne pourra faillir quand il devra choisir entre l'amour de D... et l'idolâtrie car dévoilement il y aura mais il faut le vouloir. Rappelons-nous que chaque Mitsva que nous faisons est une confirmation à D... Le contraire nous conduit à l'idolâtrie. La raison pour laquelle nous voyons encore des juifs ne pas respecter par exemple le Chabat est lié à leurs « non prise de conscience » de l'œuvre de la création et grandeur infinie de D... Nous apprenons que notre monde a de la valeur que si nous respectons son Créateur. L'inverse efface l'intégrité de la création et nous conduit à s'assimiler et à l'idolâtrie ; bien nombre de fois, notre histoire nous l'a prouvée. Si nous vivons dans le bien et le respect de D..., nous serons animés par la lumière et la face dévoilée de D... Le contraire nous fera vivre dans la face postérieure du monde et dans une logique sans valeur, vouée à disparaître car le mal par définition est uniquement présent par nécessité d'aller vers le bien et reste éphémère et sans la moindre postérité ultérieure. D... nous a choisi et personne n'y changera rien mais le mauvais penchant tentera de remplir sa mission éphémère pour nous aveugler et nous éloigner de la vérité unique du créateur et de sa création. Ne vacillant plus grâce à la pratique naturelle des Mitsvot, prenant conscience de la création et de cet amour de D... encore voilé qui deviendra une évidence absolue aux yeux du monde entier. Kol Tov et à lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=hWmfZ2W08gk>

Chiour du 25 février 2019

Shavoua Tov à Tous et Hazak au Rav Mendel Pevzner pour ce magnifique Chiour ! Rappelons-nous que si nous vivons dans les préceptes de D... alors, nous vivons réellement. L'inverse nous conduit vers le vide le plus total car sans valeur spirituelle. Il ne faut vénérer aucune création, ni anges, astres et créatures ou éléments de la création même si nous savons que D... est celui qu'on est le créateur. Exemple, si nous prenons un médicament, il faut demander à D... que sa prise nous soit bénéfique et non pas le demander au médicament. Ce serait pris pour de l'idolâtrie. Rappelons-nous que les 2 premiers commandements ont été prononcés par D... et contiennent l'entièreté de toutes les mitsvot. Une personne peut passer toute sa vie en faisant des mitsvot sans se rendre compte que D... est l'Architecte, le Concepteur et Celui qui donne la vie et le bien. Les mitsvot doivent être accomplies en ayant conscience de la grandeur de D... et non par intérêt d'en tirer un bénéfice. N'oublions pas que D... a fait ce monde pour nous permettre d'avoir une indépendance par rapport à Lui. Imaginez-vous un monde où nous n'aurions aucun choix ? Nous ne pourrions pas nous différencier du Créateur et Lui-même n'y trouverait aucun plaisir, car là n'est pas le but de Sa création. D... a créé le mal et le bien pour que l'on puisse avoir le choix de décider afin d'obtenir le mérite. Nous devons comprendre que le mal est uniquement présent pour nous pousser à faire le bien. D... se trouve dans toute matière existante. Si nous les utilisons pour faire de mauvaises choses, alors ils deviendront impures, car D... ne peut s'exprimer et reste prisonnier dans les matières initialement créées. Tout ce que D... a créé est Kadoch ! L'homme a le choix d'en faire ce qu'il veut. Ne soyons pas tentés à modifier le bien en mal et concentrons-nous sur l'unique objectif de pourquoi nous avons été créés ; c'est-à-dire faire le bien selon les préceptes de D... et rien d'autre. Kol Tov et à lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=hWmfZ2W08gk>

Chiour du 4 mars 2019

Shavoua Tov à Tous et Hazak au Rav Mendel Pevzner pour ces nouvelles lumières ! D... est présent dans tout car nous sommes en réalité indissociables de l'omniprésence de D... Nous apprenons que certaines attitudes telles que l'orgueil et la vanité sont insupportables aux yeux de D... et nous éloigne de sa présence. La meilleure façon de se lier au Divin est de s'annuler en respectant ses préceptes de notre propre et unique volonté. N'oublions pas que l'accomplissement des mitsvot est une confirmation de reconnaissance de D... Tout manque de respect à ses mitsvot est considéré comme de l'idolâtrie. Rappelons-nous que notre monde est structuré avec le bien et le mal et ne peut marcher autrement à la seule différence que le bien est là pour l'éternité au contraire du mal qui ne fait que passer sans la moindre postérité dans le monde futur. Quand nous faisons une mauvaise action, nous ressentons le besoin de réparation et de facto de faire le bien. Si nous avions que le bien, nous ne serions faire la différence entre ce qui est bien de ce qui est mal et cela nous empêcherait de faire réellement le bien et d'avoir le libre arbitre. De plus, nous ne pourrions supporter d'être dans un monde sans choix. Cela nous rendrait sans intérêt, et la base même de notre monde est pour que l'on puisse se sentir libre et indépendant de D... tout en arrivant par notre volonté à respecter toutes les mitsvot ! Les mitsvot ont un but pour le monde existant mais aussi pour le monde futur. La Torah a été créée 2000 ans avant la création de notre monde. Le monde a été ensuite créé pour que l'on fasse les mitsvot. C'est la volonté de D... et de même Notre volonté au plus profond de nous. Kol Tov et à lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=EKHU1w1n8BU>

Chiour du 11 mars 2019

Shavoua Tov à Tous et Hazak au Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour sur l'unification à D... ! Le message de ce soir est de comprendre que le 1er commandement inclut toutes les mitsvot (248) et le 2e commandement inclut tous les interdits (365). Rappelons-nous que les mitsvot sont la confirmation de l'existence d'un D... Unique. Nous apprenons aussi que D... et la Torah sont une seule chose. Les 248 Mitsvot sont aussi appelés les membres permettant de s'exprimer et de transformer la volonté ultime de D... Les 248 membres sont aussi appelés la Torah. Sans D... , la Mitsva n'existe pas. Si D... n'existe pas, plus rien n'existe. Tout ce qui est créé sur terre l'est fait uniquement par la parole de D... Car avant toute création il y a une âme et encore plus avant la divinité. Cette combinaison a formé des nechamot qui ont créé le monde. C'est ce que l'on appelle la Sefhira avec ses 3 dimensions fondatrices qui sont la Divinité, l'âme et la création du monde. A quoi servent les Sefirot (facultés) ? Elles sont les moyens que nous avons pour rentrer en contact avec D... à travers 3 grandes catégories: l'intellect, l'émotion et l'action. Les facultés intellectuelles. Que vont-elles faire naître ? Les vertus qui déclencheront les actions de volonté, intuitives et rationnelles. Les facultés émotionnelles ? Elles feront naître les vertus de donner, de retenue et de compassion. Les facultés de l'action ? Elles feront naître celle de la maîtrise, de ses limites et de l'influence. Une personne qui ne comprend pas et n'étudie pas la Torah ne pourra pas découvrir la lumière (l'âme) et il restera dans l'incompréhension de "Pourquoi faut-il faire cela ?" Et se détournera de la mission que D... avait prévu pour lui. Avançons Tous ensemble dans l'étude et sa compréhension et nous pourrions utiliser nos 10 facultés pour rentrer en contact avec D... afin de remplir au mieux notre mission. Kol Tov et à lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZmlqTDixVuw>

Chiour du 18 mars 2019

Shavoua Tov à Tous et Hazak au Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour de l'unification à D... ! Nous comprenons ce soir que D... et l'homme sont 2 entités séparées. Nous apprenons que pour accomplir une Mitsva, nous avons besoin de 3 éléments qui sont par exemple (pour mettre les téfilines), la main (instrument), l'énergie matérielle et, la volonté de l'homme à vouloir le faire. Ce mécanisme a besoin d'être unifié pour accomplir la Mitsva. Pourquoi D... souhaite que l'homme fasse des Mitsvot? Pour le sanctifier et reconnaître qu'il est Notre créateur et le créateur de tout. Néanmoins et étant une entité séparée de D..., nous avons le libre choix de faire ou ne pas faire ses Mitsvot. Donc, nous ne pouvons être unifier à D...

tant que nous n'accomplissons pas les mitsvot, soit la volonté de D... Accomplir les mitsvot nous ramène à exécuter les préceptes de D... Une Mitsva doit se faire avec plaisir et concentration et non par obligation. De cette manière, nous accomplirons avec respect la volonté de D... Une Mitsva se fait uniquement par l'action concrète et non pas dans la pensée ou dans le cœur car compatir sur le malheur des autres sans agir par l'action, n'est pas la bonne méthode assurément. Il faut toujours se demander que puis-je faire concrètement pour aider mon prochain en difficulté ou dans la nécessité. Il y a 2 sortes de "Mitsva" qui transitent par l'acte matériel (Mettre les téfilines) ou spirituel (Etude de la Torah). Cette dernière est beaucoup plus profonde que la première bien que les 2 doivent s'associer pour un respect total de D... Etudier la Torah est un niveau tout autre car il n'y a pas de différence entre D... et la Torah car ils ne forment qu'une entité indissociable. A contrario, l'homme étant indépendant de D... doit passer par l'application des mitsvot pour s'unifier à D... L'étude de la Torah par l'homme déclenche une unification plus forte et absolue avec D... Quand un homme étudie l'obligation de faire Chabat à travers la Torah, il est en parfaite et absolue harmonie avec D... Rappelons-nous que notre ultime objectif est d'accueillir D... parmi nous. D... prendra plaisir uniquement quand il résidera avec nous, dans ce monde ou nous vivons et cela grâce à nos actes de Mitsvot et d'étude de la Torah. Bon jeûne d'Esther et Pourim Sameah !

<https://www.youtube.com/watch?v=axOSpEWOaoE>

Chiour du 25 mars 2019

Erev Tov à Tous et Hazak au Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour d'unification vers D... ! Chaque Mitsva confirme notre croyance en D... et chaque fois que nous transgressons, nous allons vers l'idolâtrie ! Il n'y a pas de place à l'interprétation. Il y a des Mitsvot et il faut donc les respecter. La transgression supprime le lien de confiance à D... Retenons le lien d'obéissance entre le cavalier et le cheval lorsqu'ils s'unifient pour ne faire plus qu'un. Une fois séparée, ils redeviennent des entités distinctes ne formant plus la même symbiose. Quand nous accomplissons les ordres de D..., nous nous unifions de la même manière à sa volonté et nous ne formons plus qu'un. Une fois séparée, nous nous éloignons de l'ordonnance de D... Une Mitsva reste une Mitsva aux yeux de D... bien que nous devons mettre le cœur et notre sincérité en l'effectuant pour ressentir la présence du Divin et son aide profonde dans nos épreuves quotidiennes. Une Mitsva peut se définir comme la construction d'une Souccah, manger des Matsot ou encore faire un Kiddush. Faire une Mitsva implique un ordre émanant de D... et un homme pour l'appliquer, donc 2 parties bien séparées. L'étude de la Torah génère une profondeur absolue d'unification avec D... car l'âme divine est unifiée totalement à D... au contraire de l'âme matérielle qui ne l'est pas. La foi en D... est alors unique et il n'y a rien d'autre qui existe. L'étude de la Torah n'a nullement besoin de se faire à travers une personne ou quoi que ce soit car elle est perpétuelle et infinie. Elle était présente avant la création du peuple juif et de notre monde. Les lois de notre monde changent selon les époques mais celles de La Torah restent intactes car c'est la volonté de D... et elles ne sont conditionnées par aucune influence ou évolution. Shabat est fixé le 7^e jour et cela ne changera jamais. Nous apprenons que toutes les lettres formant la Torah représentent le dévoilement, la volonté la plus profonde et absolue de D... La Torah et D... ne changeront jamais et suivront inlassablement les lignes d'écritures qui y sont fixées pour l'éternité. Kol Tov et à lundi prochain !

<https://www.youtube.com/watch?v=vzOkhKFVzXQ>

Chiour du 1 avril 2019

Erev Tov à Tous et un grand Hazak au Rav Mendel Pevzner de nous nourrir de Torah tous les lundis depuis plus de 3 ans. Nous apprenons que nous disposons de 3 âmes : Divine, Animale et Logique. Ces 3 âmes ont des fonctions différentes et précises selon nos pensées, paroles et actions. Nos 3 âmes sont utilisées selon nos façons de faire une action qui elles-mêmes seront ou non considérées comme des Mitsvot. Il est évident que faire une Mitsva implique notre souhait de diffuser le Bien aux yeux de D... Pour autant, cette action doit être sincère et profonde pour bénéficier de l'attention complète de D... Si nous faisons une Mitsva par habitude à travers la prière du matin sans en réalité se rendre compte que c'est uniquement pour l'amour de D..., notre âme logique prendra une partie de cette Mitsva et ne sera pas

complète. La prise de conscience de faire une action uniquement pour l'amour de D... se transcrit par une Mitsva absolue. Faire une Mitsva par l'intérêt d'obtenir quelque chose en échange est une mauvaise interprétation de ce que D... attend de nous. L'action de faire une Mitsva reste néanmoins une action positive. L'attente d'une récompense tire à celle du donnant/donnant et nous désunie en partie de D... Plus encore, faire un semblant de Mitsva par vice ou mauvaise pensée est formellement interdit car l'âme animale est utilisée et efface toute action positive, donc de Mitsva. L'étude de la Torah génère une profondeur absolue d'unification avec D... car notre âme divine est unifiée dans son entièreté à D... sans le moindre besoin d'instrument pour le faire, tels que la main à travers la mise des téfilines. La foi en D... est alors absolue et plus rien d'autre existe. Kol Tov et à lundi prochain sur notre fête de Pessah.

<https://www.youtube.com/watch?v=G9GqxSS9n0I>

Chiour du 8 avril 2019

Erev Tov à Tous et un grand Hazak au Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour sur le premier soir de Pessah Le soir du Seder, nous devons Tous faire une Mitsva de la Torah en évoquant les Miracles et les Merveilles qui ont été faits en Égypte le 15 Nissan. « Souviens-toi du jour où tu es sorti d'Égypte ». Le Rambam ajoute et fait un parallèle en disant « Souviens-toi du jour de Chabat ». Pourquoi une telle comparaison ? Nous savons pourtant que nous devons tous nous rappeler de la sortie de l'Égypte tous les jours de notre vie. Ce que nous allons retenir est que pour le premier soir de Pessah comme pour Chabat, il y a une même logique de liberté de souffrance et ensuite de liberté spirituelle responsable : Pour Chabat, D... S'est reposé le 7^e jour de son travail des 6 précédents jours et ensuite il S'est reposé pour sanctifier le jour du Chabat. Cela s'applique à nous-mêmes, le vendredi soir, nous nous reposons du travail de toute la semaine et le samedi, nous nous libérons spirituellement pour sanctifier le repos du Chabat et s'unir à D... Pour Pessah, le Rambam dit : tu es sorti d'Égypte en liberté et ensuite, tu es devenu libre. Pourquoi ces 2 expressions ? Il y a la notion de ne plus être soumis à un travail (esclavage) et ensuite d'être libre ; cela veut dire, libre dans son esprit. Il ne suffit pas de se libérer du travail, car il faut ensuite se comporter en tant qu'homme responsable et libre dans le sens positif. La Mitsva essentielle de Pessah n'est pas de parler de ce que nous avons souffert, mais celle de parler des « MIRACLES », soit de la partie positive. Voici le lien fait par Rambam avec Chabat entre se libérer de notre semaine de travail le vendredi soir et celle liée au repos de liberté spirituelle du jour de samedi, soit la partie totalement positive de Chabat. Kol Tov et à lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=edRCZU8Dp1I>

Chiour du 15 avril 2019

Erev Tov à Tous et un grand Hazak et Mazal Tov pour Notre Rav Mendel Pevzner ! Un grand Merci à Tous pour les merveilleux cadeaux. Hazak à vous Tous ! Pourquoi mangeons-nous la Matsa ? La raison connue de Tous est que dans la précipitation, nous n'avons pas eu le temps de faire lever la pâte. Pourtant, cette obligation vient de D... ordonnant dans la Torah de manger la Matsa le 1^{er} soir du Seder « Vous ne mangerez d'aucune pâte levée ; dans toutes vos demeures, vous consommerez des pains azymes. » En appliquant cette règle, notre peuple pourrait se préparer à la naissance qui suivrait la sortie d'Égypte. Nos corps purifiés deviendraient dignes du don de la Torah car non concevable de donner la Torah à des hommes souillés ; ce pourquoi, tous défauts physiques furent soignés à cet instant précis. Les Egyptiens pressèrent notre peuple de sortir d'Égypte, afin de ne pas avoir le temps de cuire les Matsot et ainsi nous priver de Mitsvot. Car Matsot non enfournées fermentent et empêche la Mitsva. En effet, D... avait ordonné de faire la préparation des Matsot quelques jours auparavant, laissant le temps de les préparer afin qu'elles soient prêtes à cuire au jour de la sortie et évitant que les Egyptiens ne puissent nous perturber. Mais en nous ordonnant de les cuire au dernier moment, D... voulait nous faire réaliser que notre nouvelle vie coïnciderait précisément avec la dernière plaie assenée aux Egyptiens. Ainsi, D... ordonnait : « A l'instant où les Egyptiens viendront vous presser de sortir d'Égypte, ne les écoutez pas et

ne vous laissez pas séduire par leurs richesses en guise de pot-de-vin, mais continuez imperturbablement la cuisson des Matsot, ainsi que Je vous l'ai ordonné dans la Torah, sans abandonner la pâte, alors irrémédiablement condamnée à gonfler, à devenir 'hamets – ce que les Egyptiens visaient en fait. » Moshe put grâce à ça nous faire sortir d'Egypte, de l'impureté et nous conduire vers la sainteté. Pessah Kasher ve Sameah à Tous. Prochain Chiour 1^{er} Lundi après Pessah

<https://www.youtube.com/watch?v=1I-rq9JNi4g>

Chiour du 29 avril 2019

Erev Tov et Hazak à Notre Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour sur le compte du Omer. Le peuple juif apportait une offrande d'orge le lendemain du premier jour de fête de Pessah que l'on appelle le « Omer » et marquant que la nouvelle récolte de céréales était permise à la consommation. Nous apprenons que le plus important est de compter 50 jours à partir du 2^e soir de Pessah. Cela nous amène à Shavouot, jour du Don de la Torah (Matane Torah). Moïse prit 52 jours entre la sortie d'Egypte et le jour du don de la Torah car il souhaitait plus de temps pour parfaitement préparer le peuple d'Israël à recevoir la Torah. Chaque jour du Omer est lié à un niveau différent de lumière divine « sefirot » par lequel D... communique avec le monde. Chacune des sept semaines est associée avec l'une de ces sept Sefirot, créant ainsi 49 niveaux. Chaque jour pendant le Omer, nous nous concentrons sur un aspect différent des Sefirot, dans l'espoir de parvenir à une amélioration spirituelle dans ce domaine spécifique. Le Talmud apprend que les 24 000 élèves de Rabbi Akiva périssaient pendant la période du Omer, car ils ne se traitèrent pas avec suffisamment de respect. C'est pourquoi, pendant les 33 jours à partir de Pessah jusqu'à Lag Baomer, nous observons des signes de retenus : Pas de mariages, On n'écoute pas de musique, Pas de coupes de cheveux ou de rasage, sauf pour des besoins liés à son travail « Parnassah ». De plus, nous agissons de la meilleure façon qui soit avec notre famille, amis et connaissances, afin de pouvoir opérer un « Tikoun » (amélioration spirituelle) sur nos erreurs passées. De ce fait, durant les semaines conduisant à Shavouot, nous allons améliorer notre attitude et comportement et renforcer l'étude journalière « lumières divines » pour se préparer à recevoir la Torah ». Kol Tov et à lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=ULE8HwawSNw>

Chiour du 15 avril 2019

Erev Tov et Hazak à Notre Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour exceptionnel. Nous apprenons que D... fit sortir d'Egypte Notre peuple sans changer leurs personnalités. Ensuite et précisément du jour de Chabat où les forces divines sont puisées, ils pouvaient faire un travail sur eux-mêmes et mériter le don de la Torah. Nous travaillons 6 jours et le 7^e, nous nous reposons en l'honneur du Chabat. Cela nous transcrit la difficulté d'œuvrer pour vivre pendant 6 jours et « Switcher » le 7^e jour pour nous ressourcer uniquement de prière, d'étude et de réjouissance familiale pour grandir et changer. Ce cycle est fondamental pour se conformer aux lois et fondations de la Torah. Nous sommes un peuple qui n'a de cesse de compter les jours, les heures et minutes depuis la sortie d'Egypte. La raison est que tout instant de notre vie doit contenir un rationnel et une vraie substance. Nous apprenons que notre âme divine n'a aucunement besoin d'être améliorée dans ce monde. Elles nous sont attribuées pour purifier nos âmes matérielles. Nos 2 âmes sont complémentaires pour nous permettre de faire des Mitsvot. L'âme animale est plus puissante que la divine. L'animal lui-même est plus fort que l'homme car il ne réfléchit pas et dirige ses actions par l'instinct. L'homme quant à lui utilisera son âme divine pour réfléchir et agir, bien que la colère pourrait l'induire dans l'erreur si non structurée et contrôlée. Le Rabbin de Powey devait utiliser son âme animale pour tenter de déjouer ce terroriste et éviter un bilan plus lourd. S'il avait réfléchi ne serait-ce qu'une seconde, il en aurait pu être autrement. Certaines situations de la vie nous

obligent à ne pas réfléchir et agir pour sauver son prochain. Comment alors allier nos 2 âmes dans la bonne direction et au bon moment ? Il faut s'éduquer dans un environnement saint ou l'étude et respect de son prochain priment et restent une évidence de vie. Kol Tov et à lundi prochain

<https://www.youtube.com/watch?v=K2qaLXivOdc>

Chiour du 13 mai 2019

Erev Tov et Hazak au Rav David Szmul pour ce Chiour sur le compte du Omer Rappelons-nous que l'offrande du Omer était une Orge servant de nourriture pour les animaux et non pour l'homme. Le compte de l'Omer a pour but d'affiner les traits de caractère de l'âme animale afin de nous aider à la transformer vers l'excellence soit le « bien ». Cette transformation émane d'un stade qui transcende les mondes et leurs limites imposées par D... C'est pourquoi, la perfection du Omer et Lorsqu'on accomplit la volonté de D..., faisant descendre Sa volonté dans les limites de nos espaces connues, les rendant infinis car D... n'est limité en rien. Comment arriver à faire venir cette lumière infinie qui entoure les mondes et transcende la notion d'espace dans notre monde limité en tout ? L'homme doit révéler l'amour qui porte en D... sans la moindre limite et de manière absolue. Une fois cette croyance en D... atteinte, l'homme n'aura plus cette notion de limite et la lumière infinie l'envahira pour le transcender et transformer le mal en bien. Il est dit aussi que lorsque l'homme accomplit la volonté divine, son travail sera réalisé par d'autres. S'il n'accomplit pas, il fera son travail seul et il devra se mettre à la tâche pour ramasser son blé. Nous apprenons que lorsque le compte du Omer coïncide et commence un dimanche, soit le 1^{er} jour de la création et donc ordre des jours établit par D..., la même perfection de relation entre la limite et l'infini s'acquiert par le compte du Omer. Les 50 jours du compte du Omer, amenant à Shavouot « Don de la Torah », jour de jubilé et de libération doivent se définir comme les plus propices pour se transformer et s'effacer afin de nous distinguer par notre croyance et confiance illimitées en D... La sainteté de l'homme sera alors atteinte et les limites connues ne seront plus car la présence et lumière infinie de D... sera parmi nous. Kol Tov et à lundi prochain.

<https://www.youtube.com/watch?v=VwpNlqFsVnU>

Chiour du 20 mai 2019

Erev Tov à Tous et Hazak au Rav Mendel Pevzner pour ce Chiour sur notre croyance. Rappelons-nous que chaque Mitsva confirme notre croyance en D... et chaque fois que nous transgressons, nous allons vers l'idolâtrie ! Il n'y a pas de place à l'interprétation. Il y a des Mitsvot et nous devons les accomplir. La transgression quant à elle, supprime le lien de confiance à D... Retenons le lien d'obéissance entre le cavalier et le cheval lorsqu'ils s'unifient pour ne faire plus qu'un. Une fois séparée, ils redeviennent des entités distinctes ne formant plus la même force unifiée. L'homme trouve toujours plus de forces pour ses envies matérielles (aller en plein froid, pendant des heures à un match de football ou un concert de musique) que celles liées à des obligations ou événements spirituels. Sommes-nous alors dans une croyance concrète ou abstraite de D... ? Car nous ne le voyons pas et si nous ne faisons pas de Mitsvot, qui dans ce monde bas nous sanctionnera ? Cependant, s'il m'est interdit de fumer dans un avion, je ne le ferai pas, de peur d'être sanctionné concrètement. Tout cela vient du fait que D... souhaite que nous ayons du mérite par le fait de lutter contre la tentation de privilégier le matériel au spirituel. C'est la seule façon de prouver que nous sommes capables de nous surpasser pour atteindre la sainteté, tant voulu par D... Le Yetser Tov (l'âme divine) et le Yetser Hara (l'âme animale) ne changeront jamais au contraire de nous les hommes. A noter que le lien entre D... et l'homme est supérieur à celui entre D... et l'ange. Quand nous faisons une Mitsva, c'est de notre propre mérite qu'il s'agit au contraire de l'ange qui n'a pas le choix que de faire ce que lui ordonne le Divin. L'ange n'a donc pas de libre arbitre et possibilité d'avoir le mérite de l'homme. Ne banalisant pas cette chance extraordinaire que D... met à notre entière disposition, agissons par une croyance concrète et non abstraite (accessoirement) de D... Kol Tov et à lundi prochain. <https://www.youtube.com/watch?v=pu5patnBZmU>